２０２３年度

第５５回　大島地区中学校総合体育大会

競技別大会要項・申込書

主催　　大島地区中学校体育連盟

共催　　大　島　教　育　事　務　所

主管　　奄美市中学校体育連盟
瀬戸内地区中学校体育連盟
龍郷地区中学校体育連盟
徳之島地区中学校体育連盟
沖永良部地区中学校体育連盟
与論地区中学校体育連盟

後援　　（財）大島地区市町村体育協会
各市町村体育協会
各競技団体・競技連盟

２０２３

大島地区中学校体育連盟

目　　次

１　事業計画・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・３
２　競技別日程・会場・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・４
３　スポーツマン網領　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・５
４　大島地区中学校総合体育大会の開催にあたって　・・・・・・・・・６
５　大会参加のマナー　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・７
６　開催基準　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・８
７　外部コーチ確認事項　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１０
８　参加料納入について　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１１
９　複数校合同チーム編成規定　・・・・・・・・・・・・・・・・・・１２

10　競技別開催要項
（１）水　泳　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１５
（２）バスケットボール　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・１８
（３）サッカー　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２０
（４）軟式野球　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２２
（５）バレーボール　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・２６
（６）ソフトテニス　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・３０
（７）卓　球　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・３２
（８）柔　道　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・３４
（９）剣　道　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・３７
（10）相　撲　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・４０
（11）陸　上　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・４２
（12）駅　伝　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・４７
14　申込書　・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・５０

令和5年度　大島地区中学校体育連盟事業計画

R5.4.25

月	日	曜	行　　事　　名	場　所
4	11	火	県中体連理事会	鹿児島市
	19	水	第1回県中体連評議員会	鹿児島市
	25	火	大島地区中体連　第１回理事会・評議員会・専門部長会	奄美市
5	9	火	第1回県中体連研究部会	鹿児島市
	12	金	大島地区中体連　第２回理事会・専門部長会・抽選会	奄美市
	26	金	県中体連専門部長会	鹿児島市
6	**6～9**	火～金	第**55**回　大島地区中学校総合体育大会（各競技）	各会場
	14	水	大島地区中学校総合体育大会（陸上競技）※予備日**15**日	奄美市
	16	金	大島地区中学校総合体育大会（相撲競技）	奄美市
	29	木	県中学校総合体育大会理事会･専門部長会･監督会･専門部会	鹿児島市
7	22～28	土～金	県中学校総合体育大会	県下各会場
8	3～10	木～木	九州中学校体育大会･九州中体連専門委員会	九州各県
	17～26	木～金	全国中学校体育大会	東海ブロック
9	27	水	大島地区中学校総合体育大会（駅伝競技）準備・監督会	奄美市
	28	木	大島地区中学校総合体育大会駅伝競走大会（予備日９月２９日）	奄美市
10	3	火	第2回県中体連研究部会	鹿児島市
11	9	木	県中学校駅伝競走大会	指宿市
12	1･2	金･土	九州中学校駅伝競走大会	佐　賀
	13･14	水･木	県学校ダンス発表会	鹿児島市
	16･17	土･日	第31回全国中学校駅伝大会	滋　賀
1	26	金	県中体連理事会･合同専門部長会	鹿児島市
2	22	木	第2回県中体連評議員会	鹿児島市
	27	火	地区中体連　第**3**回理事会・専門部長会　第**2**回評議員会	奄美市

令和5年度　大島地区中学校総合体育大会日程＜競技別＞（希望会場）

	競技名		６月（第２週）					申込締切日	監督会	会場		
			5	6	7	8	9					
			月	火	水	木	金					
1	水泳		6月16日（金）					5/19	6/16	奄美市		名瀬総合運動公園プール
2	バスケットボール				○	○		5/8	6/7	奄美市	7～8	名瀬総合体育館
											7	金久中学校
3	サッカー			○	○	○		5/10	6/6	奄美市	6～8	旧工業グラウンド 名瀬総合運動公園多目的広場 龍郷中央グラウンド
4	軟式野球			○	○	○	●	5/11	6/6	徳之島町	6～8	徳和瀬運動公園野球場 徳和瀬運動公園陸上競技場
										天城町	6～8	天城町B＆G野球場
5	バレーボール	男子			○	○		5/12	6/7	徳之島町	7～8	徳之島町体育センター
		女子		○	○	○		5/12	6/6	奄美市	6～8	太陽が丘総合運動公園体育館
										龍郷町	6～7	りゅうゆう館
6	ソフトテニス	男子			○	○		5/8	6/8	奄美市	7～8	晴天時）名瀬総合運動公園庭球場 雨天時）奄美（住用）体験交流館
		女子		○	○			5/8	6/6	奄美市	6～7	晴天時）名瀬総合運動公園庭球場 雨天時）名瀬総合運動公園体育館
7	卓球			○	○			5/10	6/6	与論町	6～7	砂美地来館
8	柔道				○			5/10	6/7	奄美市		金久中学校武道館
9	剣道			○				5/10	6/6	奄美市		金久中学校体育館
10	相撲		６月１６日（金）					5/26	6/16	奄美市		太陽が丘相撲場
11	陸上競技		６月１４日（水） ●６月１５日（木）					5/24	6/5 プログラム編成 6/13 準備・監督会	奄美市		名瀬総合運動公園陸上競技場
12	駅伝		９月２８日（木） ●９月２９日（金）					9/21	9/27	奄美市		名瀬総合運動公園陸上競技場

※●は予備日
※理事会・専門部長会・抽選会
　期日：５月１２日（金）
　場所：金久中学校（「地域開放室」・「図書室」・「技術室」）
　時間：１３：００～　理事・専門部長会
　　　１４：００～　抽選会

スポーツマン綱領

スポーツは，人間だけがもつ文化の一つである。

これを，より高く，より美しいものにするためには，スポーツを行う者の精神と，それをとりまく環境の清らかなことが必要である。

○　競技する者は，スポーツを愛し，ひいては，それを心と身体の糧として明るい光とすがすがしい空気の中で純粋にスポーツを行うこと。

○　競技する者は，スポーツを行うことによって，社会的な名声や物質的な利益を得ようという考えをもたないこと。

○　競技する者は，審判の決定を重んじ，その判定に満足しない場合でも感情に支配されぬ行動をとること。

○　競技する者は，常に明朗で相手を尊重しつつ自分の最善をつくし，その成果に満足すること。

○　競技を審判するものは，規則に従って公正に判断し，競技を明るく滑らかに進めること。

○　競技を見るものは，感情にとらわれた応援をせず，美しい精神と，すぐれた技をたたえ，スポーツのよりよい発展を希（こいねが）うこと。

奄美体育の歌

作詞　佐伯植美
作曲　折田泉

一　奄美の空は　夜明けだよ
みんな元気で　立ちあがり
きたえましょうよ　この体
広い海原　青い空
『われら伸びよと　まねいてる
われら伸びよと　まねいてる』

二　つよい体は　宝だよ
みんなすっくと　立ちあがり
きたえましょうよ　この心
山の松風　しおの音
『われら伸びよと　よんでいる
われら伸びよと　よんでいる』

三　奄美の子らは　元気だよ
みんな笑顔で　立ちあがり
おこしましょうよ　この郷土
空でわかわし　青いはと
『われら伸びよと　うたってる
われら伸びよと　うたってる』

大島地区中学校総合体育大会の開催にあたって

大島地区中学校体育連盟

かねてより，大島地区中体連主催の大島地区中学校総合体育大会の開催に対しましては，格別の御配慮と御協力・御支援を賜り，誠にありがとうございます。

本大会は，中学校教育活動の一環として実施している部活動の集大成として開催するものであり，今年で第５５回目を迎えることになりました。

第１回大会以来，５５年の歳月を経て，先輩諸兄の適切な御指導と絶大なる御支援を賜りながら，見直し・改善を図り，本地区中学生の一大スポーツイベントとして，今日の隆盛を迎えるに至りました。

これまで開催してきた競技種目は，各市町村中体連を中心に，関係学校や関係市町村及び教育委員会・各競技団体の御支援，御協力のもとに，円滑に開催していただき，初期の目的を達成することができました。誠にありがとうございます。

大会の開催にあたりまして，各市町村及び各市町村体育協会・各競技団体には，絶大なる御協力，御支援を賜り，深く感謝を申し上げます。今後の運営につきまして，さらなる御協力と御支援を賜りますよう，お願い申し上げます。

なお，各会場において，生徒，引率の先生方は，競技委員長や会場責任者の指示に従い，積極的に協力し，競技の進行を図るとともに下記の事項には，特に注意してください。

記

１　注意事項

（１）交通事故にあわないよう，各個人又はチームで十分注意すること。

（２）集合時間や競技開始時刻に遅れないように十分注意すること。（特に，機敏な動作ができるようにすること。）

（３）各会場校や会場管理者に迷惑をかけないように十分注意すること。

（４）競技終了後，全チーム一緒に整理整頓及び清掃を確実に行うこと。

２　本大会に出場する選手は，中学生として規律ある態度や爽やかな態度を心がけること。

（１）身なり（服装，容儀等）をきちんとする。

①　男女問わずユニフォームは，きちんと短パンに入れる。

②　大会中のマナーや宿泊所，公共交通機関のマナーなど，学校の代表者として，スポーツマンとしての品位を保つこと。

③　頭髪や眉等については，各学校の規則を遵守すること。

大会要項に示された本大会の目標及びスポーツマン綱領の精神をしっかり受け止め，一人ひとりが主役となって，大会を成功に導いてください。

どの競技も，全力を尽くして頑張るとともに本大会を通して，本地区中学生の親睦と友情が結ばれ，思い出深い大会になるよう心がけてください。

以上，出場する生徒に指導を徹底してください。

☆　大会参加のマナーを守ろう　☆

大島地区中学校体育連盟

1　中学生の大会にふさわしいマナーで参加しよう

（1）参加者（選手・応援者）は，中学生の大会にふさわしい服装・態度で参加しよう
（2）競技に不必要な物は，身につけないようにしよう
（3）中学生らしいすがすがしい応援をしよう
（4）ゲームの進行に支障を及ぼすような行為はつつしもう
（5）定められた場所以外での応援はしないようにしよう
（6）動作は素早く，審判の判定には素直な態度をとろう
（7）競技場には，競技進行上定められた人以外は立ち入り禁止です

2　施設の利用は正しいマナーで使用しよう（体育館・施設等）

（1）みんなの施設です。大切に取り扱おう（必要以外の施設や用具を扱わない）
（2）場内では中学生らしい規律ある態度を常に忘れないで行動しよう
（3）準備・後始末などに進んで協力し，中学生みんなの大会であることを忘れないようにしよう
（4）持ってきた物は必ず持ち帰ろう
（5）自分達の使った場所は，来たときよりも美しくして帰ろう
（6）体育館・グラウンドは指定された「靴」以外で絶対に入らないようにしよう
（7）定められた場所以外では練習しないようにしよう

3　船舶内でのマナーに気をつけよう

（1）一般利用客もたくさん乗船しています。部としての規律を守ろう。
（2）大声で話をしたり，走り回ったり，他の人に迷惑のかからないように行動しよう。

4　保護者の皆さんへ（お願い）

（1）場内での飲食・喫煙は，指定された場所でお願いします。
（2）定められた駐車場所に正しく駐車してください。
（3）写真・ビデオの撮影は大会の申し合わせ事項を守ってください。撮影について，フラッシュ撮影により選手のプレーに影響が出る場合がありますので，配慮してください。また，個人情報保護の観点から，撮影した画像及び動画をＳＮＳ等にアップすることはご遠慮ください。

※　目に余るマナー違反があったり，施設等を破損したり汚したりすると，次の大会より施設を借用できなくなる場合もあります

大島地区中学校総合体育大会開催基準

1　目　的

大島地区中学校総合体育大会は，中学校教育活動の一環として体力及び技能の向上とアマチュアスポーツの精神の高揚を図り，心身ともに健全な中学生を育成することをねらい，体育の振興とスポーツの正常な発展を願い，中学生相互の親睦を図るものである。

2　主　催

大島地区中学校体育連盟

3　共　催

大島教育事務所　市町村教育委員会連絡協議会

4　主　管

開催地区中学校体育連盟　市町村教育委員会

5　後　援

開催地区体育協会　各競技団体

6　開催競技

水泳，バスケットボール，サッカー，軟式野球，バレーボール，ソフトテニス，卓球
柔道，剣道，相撲，陸上，駅伝

7　日　程

大会は，原則として６月第３週に実施する。

8　会　場

大会は，原則として本島大会，離島大会を隔年ごとに行う。ただし，会場の都合により，評議員会で決定するものとする。

9　参加資格

（１）奄美大島中学校体育連盟加盟の学校に在学し，学校教育法に基づく当該中学校の生徒であること。
（２）チームの編成は，一校単位組織されたものとする。
（３）監督は当該中学校の学校職員（常勤）とする。（事務職員・主事・司書補も可。）ただし，引率業務は，当該中学校の校長・教員・**部活動指導員**とする。
（４）上記の学校職員以外のコーチは，校長が認めた者とする。ただし，外部コーチを認めた競技に限る。
（５）大島地区中学校体育連盟会長が別に定める複数校合同チーム編成規定に適合すると認めた場合，合同チームの参加を認める。

（６）地域クラブ活動の参加資格の特例については，鹿児島県中学校総合体育大会開催基準「特別規定」による。（鹿児島県中学校体育連盟 HP 参照）

10　大会要項について

（１）大会要項は，県中学校総合体育大会要項を基準に大島地区中体連理事及び専門部員で反省・検討し，評議員会で決定する。

（２）大会要項については，大島地区中体連 HP に記載するので必要に応じてダウンロードする。

11　参加申込方法

（１）大会要項規定により，当該学校長の承認を得て，所定の参加申込書の定められた期日までに申し込むものとする。

（２）申込書は，HP に掲載してある申込書に記入捺印のうえ申し込むものとする。

12　抽選会（理事立会）

日　時　　２０２３年　５月１２日（金）　１４：００～

場　所　　奄美市立　金久中学校

※　各競技の監督は，抽選会に参加してもよい。

外部コーチ確認事項

大島地区中学校体育連盟

1　あくまでも主体は学校であること。

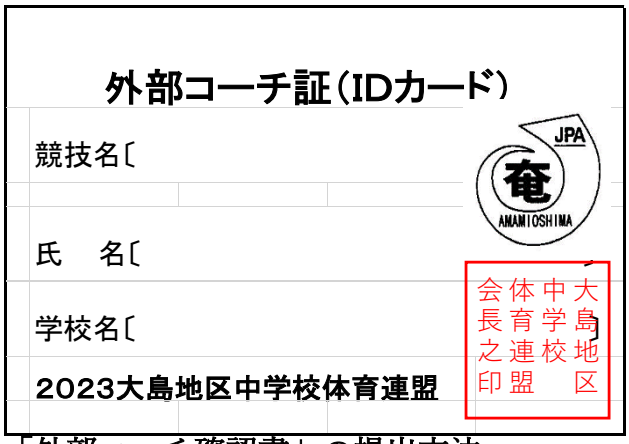
2　学校長が承認した人物であること。
（原則として，常時学校で生徒たちと活動している人物で，高校生以下を除く。）

3　地区総体に出場するチームで，外部コーチが大会に参加する場合には，必ず選手申込書と同時に，「外部コーチ確認書」を大島地区中体連会長宛に提出すること。

4　「外部コーチ確認書」を提出していなければ，コーチとして大会に参加することはできない。

5　地区総体で外部コーチを認めた競技は，下記のとおりである。
バスケットボール・サッカー・ソフトテニス・駅伝・バレーボール・軟式野球
卓球（アドバイザー）・柔道・剣道・相撲

6　「外部コーチ確認書」が提出された者に対しては，外部コーチ承認証（ＩＤカード）を発行する。



①　抽選会で事務局より専門部長へ配布
②　監督会議で専門部長より各学校へ配布

「外部コーチ確認書」の提出方法

①　各学校より，大島地区中体連事務局へ提出
⇒　様式１（地区大会用）：　県中体連大会要項　HP 参照
②　県大会出場校のみ，申込書と同時に県専門部長へ提出
⇒　様式２（県大会用）：県中体連大会要項　HP 参照

大島地区中学校総合体育大会　参加（登録）料納入について

大島地区中学校体育連盟

1　事前準備

○　地区総体参加チーム（者）の引率責任者は，該当競技の大会申込書を提出するとともに，大会参加生徒数を把握し，一人当たり５００円（登録人数分）の参加料を準備する。
（※　登録人数には，補欠・マネージャー等を含む。）

2　納入方法

○　地区総体参加チーム（者）の引率責任者は，参加する各競技の大会受付や監督会等（各競技専門部指定）において参加料を納め，領収書を受け取る。

3　納入日・場所

○　各競技専門部が指定した期日・場所　（　⇒　各競技大会要項参照　）

4　その他

○　申込書に参加人数（登録人数），参加料を記入すること。

大島地区中学校総合体育大会における複数校合同チーム編成規定

大島地区中学校体育連盟

1　趣　旨

学校単独では出場最低人数に足りず，チーム編成ができない場合にそれぞれの学校長の判断により，近隣の中学校と合同でチームを編成し，大会に参加できるようにすることを目的とする。

このことは，少子化に伴い，少人数となった既存の運動部に，大会参加の機会を与えようとするものであり，勝利至上主義を第一の目的とする合同チームは適用されない。

＜「既存」の説明＞

①　合同チームに参加するために新しく運動部を設置し，すぐに大会に出場することは認めない。（各学校の混乱を防ぐため）

②　新しく運動部を設置し，１年間経過してから，合同チームに参加するのが望ましい。（１年間が既存にあてはまる）

2　条　件

（1）大島地区内で編成するものとし，合同が適正であると，大島地区中体連会長が認めた場合に限る。

（2）それぞれの学校に，その競技の運動部が存在していること。

（3）それぞれの学校長が，合同部活動を承認し，合同チームとして計画的・継続的に練習が行われていること。

（4）合同チームとして承認する競技は，個人種目のない下記４競技とし，それぞれの競技の最低出場人数に満たない場合のみ合同チームを編成できる。

①　バスケットボール（５人）　②　サッカー（１１人）

③　バレーボール（６人）　④　軟式野球（９人）

※　人数の偏り，学校事情による合同の解消等についても柔軟に対応すること。（前年度県大会以降に複数合同チームの実績があるものについては，当年度についても，都道府県中体連会長の承認がある場合，引き続き複数校合同チーム編成して県大会に参加することができる）

（5）合同チームの編成基準

①　最低出場人数に満たない学校で，単独でチームの編成が困難な学校同士の合同チーム

②　最低出場人数に満たない学校が，部員数に余裕がある学校より部員（当該校登録者以外）を借りて編成する合同チーム

③　単独でチームの編成が可能な学校に，最低出場人数に満たない学校の部員を編入した合同チーム

※　１の趣旨をふまえたうえで，上記の編成基準をもとに，①から順に優先順位を原則とし，合同が適正であるかどうかを地区該当競技専門部及び大島地区中体連で十分協議する。

（6）大会参加時の引率については，各学校の校長・教員とし，ベンチ入りする監督については，代表校の校長・学校職員（常勤）とする。

（7）登録の申請及び大会参加の申し込みは，代表校の校長が行う。

（8）ユニホームは，チームとして統一したものを原則とする。（校名連記は義務づけない）

（9）合同チームが入賞した場合，表彰校は校名連記でそれぞれの学校に授与する。

３　大会出場への手順

（１）それぞれの学校が，合同チームでの大会出場に合意

↓

↓

（２）大島地区中体連事務局へ「複数校合同チーム編成登録申請書」を提出する。

⇒（合同様式－１）No.１・No.２：県中体連大会要項　HP を参照

５月８日（月）必着

↓

↓

（３）大島地区中体連会長が承認し，「複数校合同チーム編成登録承認書」を代表校へ送付

⇒（合同様式－２）：県中体連大会要項　HP を参照

↓

↓＜地区総体出場権獲得＞

（４）地区中体連競技別大会要項に従って，「大会参加申込書」を提出する。

⇒　各競技申込書様式

各競技の申し込み締め切りまでに必ず申し込むこと

↓

↓

（５）大島地区中学校総合体育大会への出場

↓

↓＜県総体出場権獲得＞

（６）県中体連事務局へ「複数校合同チーム大会参加申請書」を提出する。

⇒（合同様式－３）：HP を参照

↓

↓

（７）県中体連会長が承認し，「複数校合同チーム編成登録承認書」を代表校へ送付

⇒（合同様式－４）：HP を参照

↓

↓

（８）県中体連競技別大会要項に従って，「大会参加申込書」を提出する。

↓

↓

（９）鹿児島県中学校総合体育大会への出場

※　附則　　本規定は，平成１５年度大島地区中学校総合体育大会より適用する。

・平成１５年２月２０日制定
・平成１６年２月１９日改定
・平成１９年２月２３日一部改定
・平成２６年４月１１日一部改定
・平成３０年４月２５日一部改定
・令和　５年４月１９日一部改定

競技別開催要項

2023 年度　大島地区中学校総合体育大会
水泳競技　大会要項

1　主　　催　　大島地区中学校体育連盟

2　共　　催　　大島教育事務所

3　主　　管　　奄美市中学校体育連盟

4　期　　日　　2023 年 6 月１６日（金）
９：２０監督会　９：４０開会式　１０：００競技開始

5　会　　場　　名瀬総合運動公園屋内プール

6　競技種目　　鹿児島県中学総体水泳競技に準ずる。
プログラムは，「１０」のとおりとする。

7　参加資格
（１）参加者は，大島地区中体連加盟の学校に在学し，学校教育法に基づく当該中学校生徒であること。
（２）各学校自由参加とする。ただし，次の規定で期限までに申し込みしたチーム校のみとする。
①　１種目３名以内とする。
②　１人３種目以内とし，**3 種目目はオープン参加とする。**
③　リレーは，合同チーム及び男女混成での出場を認める。どちらもオープン参加とし，男女混成の場合は男子チームで出場する。
（３）鹿児島県中学校体育連盟の「新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」を遵守できる者

8　申込方法
（１）５月３１日（水）までに，中体連規定正規の申込様式に従って記入し，大島地区中体連水泳競技専門部長へデータをメール送信すること。締切後は，変更・追加も受け付けない。
（２）記入方法
①　数値はすべて半角で入力すること。
②　種目は以下のように数字に変換して入力すること。
自由形：１　　背泳ぎ：２　　平泳ぎ：３　　バタフライ：４
個人メドレー：５　　フリーリレー：６　　メドレーリレー：７
③　距離は，４ケタで入力すること。【例：５０ｍ⇒００５０】

④　申告タイムは右のように記入すること。例：１分３０秒の場合【０１３０．００】
⑤　合同チーム及び男女混成でリレーに参加する場合は以下のように記入すること。
例：名瀬中と金久中の合同で参加する場合【名瀬/金久】
例：名瀬中が男女混成で参加する場合【名瀬/混成】
（合同チーム及び男女混成チームの第１泳者は正式記録として認める。）
（3）リレーオーダー用紙は，当日の監督会で渡す。

9　申込・問合せ先

〒８９４－００３５　奄美市名瀬塩浜町１５－１０
金久中学校内　大島地区中体連水泳競技専門部長　水泳部顧問
TEL（０９９７）５２－０７３８
FAX（０９９７）５２－４９４７
Email　kaneku-j@city.amami.kagoshima.jp

１０　プログラム

１	女子	８００ｍ	自由形	１７	女子	４００ｍ	個人メドレー
２	男子	１５００ｍ	自由形	１８	男子	４００ｍ	個人メドレー
３	女子	５０ｍ	自由形	１９	女子	２００ｍ	平泳ぎ
４	男子	５０ｍ	自由形	２０	男子	２００ｍ	平泳ぎ
５	女子	２００ｍ	個人メドレー	２１	女子	１００ｍ	自由形
６	男子	２００ｍ	個人メドレー	２２	男子	１００ｍ	自由形
７	女子	１００ｍ	平泳ぎ	２３	女子	２００ｍ	バタフライ
８	男子	１００ｍ	平泳ぎ	２４	男子	２００ｍ	バタフライ
９	女子	２００ｍ	自由形	２５	女子	２００ｍ	背泳ぎ
１０	男子	２００ｍ	自由形	２６	男子	２００ｍ	背泳ぎ
１１	女子	１００ｍ	バタフライ	２７	女子	４００ｍ	自由形
１２	男子	１００ｍ	バタフライ	２８	男子	４００ｍ	自由形
１３	女子	１００ｍ	背泳ぎ	２９	女子	４００ｍ	メドレーリレー
１４	男子	１００ｍ	背泳ぎ	３０	男子	４００ｍ	メドレーリレー
１５	女子	４００ｍ	フリーリレー				
１６	男子	４００ｍ	フリーリレー				

１１　県大会出場について

県大会へは，参加標準記録を突破している者に限ってその種目に参加できる。
詳しくは県総体要項を参照すること。

種　目	距　離	男　子	女　子	種　目	距　離	男　子	女　子
自由形	50m	34.10	36.00	平泳ぎ	100m	1:34.30	1:37.30
	100m	1:15.10	1:18.10		200m	3:24.80	3:28.90
	200m	2:43.60	2:47.90	バタフライ	100m	1:21.00	1:24.03
	400m	5:46.40	5:49.10		200m	2:59.60	3:04.10
	800m	—	11:52.40	個人メドレー	200m	3:05.20	3:10.50
	1500m	22:56.20	—		400m	6:31.70	6:37.50

背泳ぎ	100m	1:24.00	1:27.30	メドレーリレー	4×100m	5:50.00	6:30.00
	200m	3:03.30	3:05.60	フリーリレー	4×100m	5:00.00	6:20.00

令和５年度　大島地区中学校総合体育大会

バスケットボール競技　大会要項

１　主　　催　　大島地区中学校体育連盟

２　共　　催　　大島教育事務所

３　主　　管　　奄美市中学校体育連盟

４　期　　日　　令和５年６月７日（水）・８日（木）

５　会　　場　　奄美市名瀬総合運動公園体育館　・　奄美市立金久中学校体育館他

６　参加資格

⑴　参加者は大島地区中体連加盟の学校に在学し，学校教育法に基づく当該中学校生徒であること。

⑵　同一学校生徒で編成されたチームであり，期限内に申し込んだチーム校とする。

⑶　鹿児島県複数校合同チーム編成規定に準じた合同チームであること。

⑷　監督は，当該学校の学校職員（常勤）とする。教員以外のコーチについては，校長が認めた者とし，常時学校で指導し，事前に地区中体連に登録した者に限る。

⑸　中学生らしい行動に心がけさせ，眉剃り・ピアス使用の生徒は出場させない。

７　競技規則

⑴　令和５年度日本バスケットボール競技規則による。

⑵　登録は，監督１名，コーチ１名，引率教諭１名，マネージャー（生徒），選手２０名の２４名以内とする。申込後に，登録選手を変更する場合は，大会１日目に変更した大会申込（校印付）を提出し，監督会で申し合わせを行うこととする。

⑶　試合球は男子７号，女子６号公認革製球とし，各チーム持ち寄りとする。

⑷　ユニフォームは，濃淡２色を準備し，番号は０～９９までとする。

⑸　ユニフォームは原則，抽選番号が若いチームが淡い色のユニフォームを着用する。但し，両チームの事前の申し合わせにより，色を変更しても構わない。

⑹　ベンチは抽選番号の若いチームが，ＴＯ席に向かって右側とする。

⑺　試合は，１Ｑ（８分）－インターバル（２分）－２Ｑ（８分）－ハーフタイム（１０分）－３Ｑ（８分）－インターバル（２分）－４Ｑ（８分）で行う。但し，４Ｑを終えて同点の場合は，インターバル（２分）後にオーバータイム（３分）を行い，勝敗を決める。

８　試合方法　　男女ともトーナメント戦で行い，各チームの順位まで決定する。

※　但し，出場チーム数や男女同一顧問のチーム数，地区内の新型コロナウィルスの感染状況等によっては，事前の協議により試合方法，組合せ抽選方法を変更する場合がある。

９　組合せ方法　　５月１２日（金）の抽選によって決定する。但し，シードについては，ウィンターカップや県大会（選手権）の結果を参考にして協議の上，決定する。それ以外のチームについては，抽選により決定する。令和５年度においてのみ，令和５年４月末に行われるスプリングカップの結果を参考にする。

１０　表　　彰　　男女各３位までの賞状を授与する。

１１　県総体出場権　　男女各上位３チームまでが県総体出場権を得る。辞退などが生じた場合は繰り上げとする。

１２　申込方法

⑴　大島地区中体連 HP から実施要項，申込様式をダウンロードして申込書を作成する。期限内に大島地区中体連専門部長へ申込書データをメールで送信するとともに校印付申込書を郵送する。

⑵　申込期限は，**５月８日（月）必着**とする。

（申込・問合せ先）
〒894-0015　奄美市名瀬真名津町１４番地１　奄美市立名瀬中学校
大島地区中体連バスケットボール専門部長　　石川　達也
℡：(0997) 52－0168　　Mail：　naze-j@city.amami.kagoshima.jp

⑶　参加料は，登録人数（マネージャーを含む）×５００円とし，１日目の受付時に納入する。

１３　そ の 他

⑴　昨年度優勝校は，男女とも優勝旗を持参する。

⑵　１日目の８：１５に監督会を行う。

⑶　開閉会式は行わない。但し，大会終了後に上位３チームの代表者に対して，大会本部にて表彰を行う。

⑷　応援マナーやゴミ等の後始末は各チームで責任をもつ。（保護者への周知徹底もお願いします。）

⑸　上履き，下履きの区別や会場使用のきまり，マナーの指導を各チームで責任をもって行う。

⑹　新型コロナ感染症予防対策・熱中症対策については，別に定める。

令和５年度　大島地区中学校総合体育大会

サッカー競技大会要項

１ 主 催　　大島地区中学校体育連盟
２ 共 催　　大島教育事務所
３ 主 管　　奄美地区中学校体育連盟
４ 期 日　　令和５年６月６日(火)～8 日(木) ＊ 準備日５日(月)予備日９日(金)

6 日 …	8:15	監督会 (各会場にて)	
	9:30	試合開始(予選一次リーグ)	3会場
7 日 …	9:30	試合開始(予選二次リーグ)	2会場
		(順位決定戦)	1 会場
8 日 …	9:30 10:50	準決勝	
	13:45	決勝戦	

５ 会 場　　奄美 会場 ： 旧工業 G・三儀山多目的・龍郷中央 G
６ 参加資格
（1） 大島地区中体連加盟の一校単位で組織されたチームであること。 但し，複数合同チーム編成規定により承認を受けた合同チーム及び承認を得た地域スポーツ団体等は参加できる。
（2） 地域スポーツ団体等の参加については以下の条件を加える。
①地域スポーツ団体(運営団体・母体となるクラブ)として Ｕ -15 チームがクラブユース連盟へ登録していないこと。(クラブユース連盟に所属しているクラブ内からは，いずれの Ｕ -15 チーム及びセカンドチームも出場できない)
②学校団体でない場合は，ＪＦＡへのチーム登録をしていること。
③鹿児島県中学校体育連盟が定める「鹿児島県中学校体育連盟主催の大会への地域スポーツ団体等の参加資格の特例」の条件を満たすこと。
７ 競技規定　＊2022/23(公財)日本サッカー協会の「サッカー競技規則」による。
（1） 交代に関しては，競技開始前に登録した交代要員から交代が認められる。また再交代も認める。但し，交代は従来通り，サッカー競技規則 3 条に則して行う。
（2） 本大会において，退場処分を受けた者は，次の1試合に出場できない。
それ以降の処置については，規律委員会(専門部長，副部長，会場責任者，会場校チーム監督)を開き，その裁定に従う。
（3） 本大会において警告処分を 「2回受けた者」は，次の 1 試合に出場できない。
（4） 大会使用球は，公認の5号球とする。
８ 競技方法
（1） 試合時間は,初日「50 分(25 分ハーフ)」 とし，2･3 日目は「60 分(30 分ハーフ)」とする。
但し，2 日目の順位決定戦は「50 分(25 分ハーフ)」とする。
（2） 初日，2日目を「予選リーグ・リンク」(別紙)とし，順位は以下の順で決定する。
① 勝ち点(勝ち3点，引き分け1点，負け0点)　② 対戦相手との勝敗　③ 得失点差
④ 総得点　⑤ コイントス(抽選)

(3) 準決勝は，試合終了時に同点の場合，ＰＫ方式により決定する。決勝は，試合終了時に同点の場合は，10分（5分－5分）間の延長を行う。延長でも決しない場合は，PK 方式により決定する。

(4) 本大会は気温・湿度により，クーリングブレイクか飲水タイムを設ける。

9 大会規定

(1) 申し込み人員は，監督1名・コーチ1名・**引率1名・選手20名（男女）以内**とする。

(2) 正規のユニフオームの他に，これと異なる別色のユニフオームを携行すること。

(3) 背番号は，必ず参加申込書に登録された選手固定の番号（登録番号）を付ける。

(4) コーチは，常時学校で指導し，学校長が認めた者の中から1名とする。

(5) エントリー後の選手の **変更を行う場合** は，県総体に準じて「**変更届（責任代表者印必要）**」を大会当日受付時に原簿（責任代表者印あり）と **15枚コピーしたものを提出** する。

(6) **「帯同審判を1名」** 必ず有すること。（外部コーチも可能）

10 申込方法

(1) 期限 5月 10 日 （水）までに，規定正規の申込様式にしたがって記入し，押印の上，大島地区中体連サッカー専門部長へ 期限必着 にて提出すること。（大会抽選に必要）

＊ 合同チームは，必ず「合同チーム申請」を提出してください。

＊ 申し込み用紙は，大島地区中体連ＨＰのものを使ってください。

（申込先・問合わせ） 〒894-0015　名瀬真名津町 14－1
名瀬中学校内　大島地区中体連サッカー専門部長 宮下 正也
TEL（0997） － 52 － 0168 / FAX（0997） - 53 - 9501
Mail : naze-j@city.amami.kagoshima.jp

11 5月12日 （金） 14:00より，「 大島地区中体連理事 」立ち会いのもと金久中学校で行う。なお，抽選会に参加希望の監督は，出席してもよい。

12 監督会

6月 6 日（火） 当日8:15より 各会場にて会場担当チームを中心に行う。

※ 参加費の参加人数×500 円は，監督会で徴収する。

13 組み合わせ

今年度は，**南海日日新聞旗争奪奄美地区中学サッカー大会**の結果を基にシード権を決定し，組み合わせを行う。

14 その他

(1) 審判員は，奄美市サッカー連盟審判部，審判資格取得者，各校の帯同審判員とする。

(2) ベンチは，組み合わせ表の記載のようにとる。

(3) この大会で，＜R5 上位 4 チーム＞は，県大会出場資格を得る。

(4) 南北別れて地区総体を行うことになった際は**南海日日新聞旗争奪奄美地区中学サッカー大会**の上位チームのチーム数に応じて，県大会出場資格の枠を振り分ける。

(5) 開会式，閉会式は行わない。表彰は，準決勝が終わった際に，3 位チームを行う。決勝が終わった際に準優勝，優勝の表彰を行う。

２０２３年度　大島地区中学校総合体育大会

軟式野球競技大会要項

１　大会名　大島地区中学校総合体育大会軟式野球競技大会（兼県大会予選）

２　主　催　大島地区中学校体育連盟

３　共　催　大島教育事務所

４　主　管　徳之島地区中学校体育連盟

５　期　日　令和５年６月６日（火）～８日（木）　※予備日９日（金）

６　日　程　６月６日（火）・７日（水）・８日（木）　競技開始　９：００～
８日（木）　表彰式　決勝戦終了後

７　会　場　『徳之島町総合運動公園野球場・徳之島総合運動公園陸上競技場・天城町Ｂ＆Ｇ野球場』

８　参加資格
⑴　参加選手は，大島地区中体連加盟の学校に在学し，学校教育法に基づく当該中学校生徒であること。
⑵　部活動に籍をおき，練習に参加し，該当中学校長が大会出場を認めた生徒であること。
⑶　単一校のチームであり，当該中学校長が参加を認めていること。
※　参加資格の特例を認める。〔県中学校総合体育大会開催基準７－⑶複数合同チーム〕
⑷　参加資格の特例を認める。　〔県中学校総合体育大会開催基準７－⑻地域クラブ活動〕
⑸　県大会出場資格を得た場合に，出場できるチーム・選手であること。
⑹　引率は，該当校の校長・教員・部活動指導員とする。監督等は，当該校の学校職員・部活動指導員とする。外部指導者は，校長の認めた者とする。但し，中学校職員は，外部指導者にはなれない。また，同一人物が複数校の外部指導者にはなれない。

９　参加制限
⑴　チーム編成は，監督１名，選手 25 名以内（スコアラーを含む）とする。また，この他に該当校の学校職員をコーチとして２名追加することができる。ただし，外部指導者（コーチ）が入る場合は１名とし，28 名以内とする。なお，監督は背番号「30」をつけるものとする。コーチがユニフォーム着用の際は，背番号「29」「28」をつけなければならない。
⑵　外部コーチについては所定の手続きを行う。〔県中学校総合体育大会開催基準７－⑺〕
⑶　大島地区中学校体育連盟が主催する本大会に出場するチーム・選手の引率者，監督，コーチ等は，部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等（以下「暴力等」）により，任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であることとする。校長はこの点を確認して，大会参加申込書を作成する。なお，外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。
⑷　大会の参加者（出場者，引率者，役員，応援者等）は，地区中体連及び軟式野球競技部の「新型コロナウィルス感染症拡大予防ガイドライン」を遵守すること。

10　競技方法　全試合トーナメント方式とする。

11　抽選方法　⑴　５月 12 日（金）14:00 より，大島地区中体連理事立会のもとで行う。
場所：金久中学校
⑵　抽選会に参加希望する監督は出席してもよい。
⑶　一回戦は，北大島と南大島の対戦となるように配慮する。

12　シード権　⑴　北大島地区２チーム，南大島地区２チーム（計４チーム）をシードとする。ただし，（北１，南２），（北２，南１）の形で組み合わせをする。
⑵　北大島地区のシード権について
北大島地区は県春季選抜野球大会北大島予選を含む県予選大会において，優勝チームを５ポイント，準優勝チームを２ポイントとし，合計ポイント上位２チームをシードとする。合同チームが解散した場合は，そのチームのポイントを均等に分ける。
⑶　南大島地区は春季南大島予選の優勝チームと準優勝チームをシードとする。シード権を獲得したチームが合同チームを新たに編成したり，解消したりした場合は，当該チームのシード権を無効とし，順次シード順を繰り上げる。その際生じるシードの空きについては，優勝チームに敗退したチームを繰り上げる。（準優勝したチームに敗退したチームは次シード候補になる。）

13　大会規則　⑴公認野球規則並びに 2023 年競技者必携及び本大会特別規定による。
⑵　試合は７回までとする。
⑶　コールドゲームは，５回以降７点差とする。決勝戦もコールドを適用する。７回を終了し，同点の場合は勝敗を決するまでタイブレーク方式を行う。継続打順で，前回の最終打者を１塁走者，その前の打者を２塁走者とする。すなわち，無死１，２塁の状態にして１イニングを行い，得点の多いチームを勝ちとする。勝敗が決しない場合は，更に継続打順でこれを繰り返す。なお，選手の交代は許される。決勝戦は９回までに決定しない場合は両チーム優勝とし，県大会の代表出場順は，最終出場者９名全員による抽選とする。決勝戦以外は，勝敗が決定するまでこれを継続する。また，天候その他で試合続行不可能な場合は，５回をもって正式試合とする。
⑷　背番号は１番～25 番までとし，原則としてポジション順とする。

14　試合球及び器具　⑴　試合球は，（公財）全日本軟式野球連盟公認M号球（ダイワマルエス）とする。
⑵　使用する器具は，（公財）全日本軟式野球連盟公認のものを使用する。

15　抽 選 会　５月 12 日（金）14:00～　金久中学校

16　代表者会　６月５日（月）１８：３０（徳之島町学習センター）

17　表 彰 式　表彰式　６月８日（木）　　決勝戦終了後　徳之島町総合運動公園野球場
⑴　決勝進出２チームの参加とする。
⑵　表彰式式次第等，詳細については事前に確認する。

18　申込方法　下記のとおりとする【代表チーム，処理事項】
⑴　出場チームは，大島地区中体連ホームページより，申込書をダウンロードし，必要事項を記入し，用紙に捺印を受け，地区軟式野球専門部長に５月 11 日(木)までに提出（郵送）すること。締め切り以後は受け付けない。
また，⑴の申込書データ及びプログラム用チーム写真データは，小宿中学校にメールで送信すること。

19　申 込 先　(申込書)〒894-0511　奄美市笠利町里364番地　赤木名中学校　田畑　克　宛
(データ等)E-mail　koshuku-j@city.amami.kagoshima.jp　小宿中　野崎　裕進 宛

20　表　　彰　⑴　優勝チームに賞状，優勝旗を，２位に賞状，準優勝旗を，３位に賞状を授与する。

21　競技に関する事項（大会特別規定）

⑴　ベンチは，組み合わせ番号の若い方を一塁側とする。
⑵　シートノックは，決勝戦のみとし，同一球場に限り５分以内とするが，大会運営に支障がある場合は，短縮又は中止することもある。ノックする場合は，背番号をつけない補助員５名（ヘルメット着用）を認める(ノッカーは必ずユニフォームを着用する)。
⑶　出場チームは，背番号をつける。原則として（１投手～25)
⑷　審判員の宣告に異議を申し出ることは許されない。ただし，規則上の疑義について，監督がアピールすることができる。
⑸　正式試合成立前に，降雨等により試合続行が不可能な場合は，翌日中断したところから試合を再開するものとする。
⑹　前試合が，コールドゲーム等で予定時刻よりも早く終了した場合でも，引き続きサイドノックを実施し，試合を進行する。ただし，同一チームが続けて試合を行う場合は，最高40分間の休憩後試合を行う。
⑺　試合中の不必要なタイムは認めない（原則として30秒以内）。メガホンは１個とする（監督使用）。かくし球はしてはならない。
⑻　マスコットバット，鉄棒等，リストバンド，バットリング，滑り止めスプレー，リストガードはベンチに入れない。
⑼　第１試合及び同一チームが連続して行う試合のメンバー用紙交換及び攻守決定等は，試合開始時刻の40分前とし，その他の試合については，前の試合４回終了時とする。各チームの監督と主将は，本部へメンバー表４部（ふりがなをつける）を提出し，攻守を決める。またその際にケガ等でテーピングなどの処置をする選手は審判に申し出る。
⑽　試合開始，終了のあいさつは，選手・部長・監督等は，ベンチ前に整列して同時にあいさつを交換する（相手ベンチ前のあいさつはしない）。
⑾　遠征中・大会中（練習・試合を含む）のけが等については，各学校で対応すること。
⑿　投手の投球制限について
投手の投球数は，１日100球，大会期間中は350球までとする。(タイブレーク方式も含める)ただし，投球数が100球に達した打者までは，100球を超えて投球してもよい。また，大会期間中に350球に達した打者までは，350球を超えて投球してもよい。
⒂　タイムの制限について
①　監督が，同一イニングスに同一投手のところへ，２度行くか，行ったと見なされた場合(伝令を使うか，捕手または他の選手に指示を与えて直接投手のところへ行かせた場合)は，投手は自動的に退かなければならない。ただし，他の守備位置につくことは許される。
②　監督が１試合に投手のところへ行ける回数は３回以内とする。タイブレークとなった場合は，２イニングに１回行くことができる。
③　捕手または内野手が，１試合に投手のところへ行ける回数は３回以内とする。タイブレークとなった場合は，２イニングに１回行くことができる。
④　攻撃側のタイムは，１試合に３回以内とする。タイブレークとなった場合は，２イニングに１回とることができる。
⑤　守備側のタイム中に攻撃側が，攻撃側のタイム中に守備側が，それぞれ指示を与えることができるが，守備側，攻撃側のタイムより長引けば，１回とカウントされる。
⑥　試合進行や大会運営を円滑に行うために，無用なタイムは慎む。
⒃　正式な球場以外の会場では，各会場の特別規定（グラウンドルール）を適用する。
⒄　投手が捕手のサインを見る時は，必ず軸足をピッチャープレートにつけて見る。
⒅　捕手は，ヘルメット・レガース・プロテクター・スロートガード（一体型可）・ファールカを使用する。

⑲　公認バット以外の使用は認めない(複合バットの使用を認める。※JSBB があれば可能)。
⑳　木製バットを入れることは義務づけない(雷がなったら試合を中断する)。
㉑　両耳ヘルメットの着帽を義務づける（打者・次打者・走者・ランナーズコーチ)
㉒　選手は，試合進行の妨げとならないよう配慮する（打者はボックス内でサインを見ること。捕手は野手に声をかけるとき，ホームプレートの前に出ない）。
㉓　手袋の使用を攻守共に認めるが，投手については認めない。ただし，白または黒の単一色とし，パット入りやリストバンド付のものは認めない。アームスリーブは，テーピングと同じ扱いとし，試合前に相手チーム・審判に申し出た上で，見えないように着用する。
㉔　監督のユニフォームは生徒と同色・同型・同着とし，シューズは生徒のスパイクと同色を着用する。また，サングラスの着用は認めない。※　令和４年度からチームで統一。

22　そ の 他

⑴　大会運営上，生徒引率及び監督の学校職員に審判及大会運営をお願いすることがある。
⑵　上位４チームが７月に行われる鹿児島県中学校総合体育大会に出場することができる。地区総体の開催される期間は，梅雨の時季であるため，雨天により順延を余儀なくされることもありうる。ケガの防止やできる限り良い環境で選手にプレーをさせたいとの観点からである。その際には，県総体への出場枠（2023 年度は，４校）を決めることに重点を置いて，運営を行うものとする。したがって，順延の程度によっては，準決勝あるいは決勝を行わない運営の可能性もある。順位については，両チーム背番号１～９番による抽選で決定する。
⑶　少年２部全国大会との兼ね合いを考慮し，補欠校を１校決定する。優勝チームに敗れたチームを補欠校とする。
⑷　今年度は徳之島開催，2024 年度は奄美大島開催，以降隔年で開催する。

23　連 絡 先

大島地区中学校体育連盟軟式野球専門部
部長　田畑　克
〒894-0511　　鹿児島県奄美市笠利町里 364 番地　赤木名中学校
TEL　0997-63-1321　　FAX　0997-63-1387

令和５年度　大島地区中学校総合体育大会
バレーボール競技　大会要項

１　主　催　　大島地区中学校体育連盟
２　共　催　　大島教育事務所，奄美市バレーボール協会，龍郷町バレーボール協会
３　主　管　　奄美中学校体育連盟
４　期　日　　男子……令和５年６月　７日（水），　８日（木）
　　女子……令和５年６月　６日（火），　７日（水），８日（木）
５　会　場　　男子……義名山運動公園体育館（４面）
　　女子……太陽が丘総合体育館（４面）、
　　【龍郷町体育文化センター（２面）チーム数によっては使用しない可能性もあり】
６　参加資格
（１）　参加者は，大島地区中体連加盟の学校に在学し，学校教育法に基づく当該中学校生徒であること。
（２）　同一学校生徒で編成されたチーム及び，鹿児島県複数校合同チーム編成規定により適正と認められた合同チームのうち，期限内に申し込みを完了したチームであること。
７　チーム編成
（１）　監督・コーチ・マネージャー各１名，選手12名以内とする。
（２）　監督（引率者）は，当該中学校の学校職員（常勤）とする（部活動指導員・事務職員・主事・司書等可）。コーチは，当該中学校の学校職員，または，学校長が認め大島地区中体連事務局へ申請済みの外部コーチとする。マネージャーは当該中学校の生徒とする。
８　申込方法
（１）　期　限
　５月１１日（木）までに，下記の申込先に必着すること。
（２）　規　定
①　「申込書」
　地区『要項』巻末の申込書に記入（または地区中体連ホームページよりダウンロードして入力），学校長・引率責任者押印のうえ，男女それぞれの**専門部長へ提出**すること。（**紙媒体での提出**）
②　「パンフレット用選手名簿」
　地区中体連ホームページよりダウンロードして，必要事項を入力のうえ，下記メールアドレス宛てに**メール送信**すること。（**Excelファイルでの送信**）
③　男子のみ「３年生の思い出」
　様式を地区中体連ホームページよりダウンロードして，必要事項を記入のうえ（生徒自筆），ＰＤＦファイルに変換して，男子専門部長の学校に**メール送信**すること。（**PDFファイルでの送信**）
（３）　申込先
（男子）　〒８９４－００１５　奄美市名瀬真名津町１４－１番地
　名瀬中学校内　男子バレーボール専門部長　　吉 川　郁 哉
　℡　（０９９７）５２－０１６８　　mail：naze-j@city.amami.kagoshima.jp
（女子）　〒８９１－７１０１　徳之島町亀津２８４０
　亀津中学校内　女子バレーボール専門部長　　大 石　逸 樹
　℡　（０９９７）８２－００７７　　mail：kametuch@po3.synapse.ne.jp

（4） 参加申込料

① 大会に参加するチームは，一人あたり500円（登録メンバー分）を，１日目の受付時に納入する。

② 参加生徒数には，マネージャーも含める。

（5） 合同チーム

① 大島地区中体連事務局への出場申請

・ 県中体連『競技別大会要項』の「合同様式－１」（№. １）（№. ２）を，５月２日（火）までに，地区中体連事務局に提出しなければならない。

② 大島地区中体連会長の承認

・ 県中体連『競技別大会要項』の「合同様式－２」による大島地区中体連会長の承認を受けたうえで，上記の（1）～（3）により申し込みを行うこと。

③ 申込書の提出

・ 申込書記入に際し，学校名を連名で記入し，代表校の学校長名・公印を記入・押印する。また，選手名の備考欄にそれぞれの学校名を記入する。

９ 抽選会

５月１２日（金）１４：００より，金久中学校（「地域開放室」・「技術室」）で，大島地区中体連理事立会いのもとで行う（なお，抽選会に参加希望の監督は出席してもよい）。

１０ 監督会

男子……６月 ７日（水） 義名山体育館（伊仙町）

女子……６月 ６日（火） 太陽が丘体育館（笠利町）

１１ 試合方法

（1）予選リンクまたはリンクトーナメント行ったうえで，決勝トーナメント，決勝リーグとする。

※ 試合方法の詳細については，男女ごとに，参加チーム数によって決定する。

（2）予選結果の順位決定方法は，以下の通りとする。

① 勝敗 ②セット率 ③得失点率 ④抽選

１２ シード権について

（1） シードの決定の対象となる大会は，「南大島大会（２月・徳之島開催）」と「北大島大会（４月奄美大島開催）」とする。

（2） 男子と女子のシード権決定方法は以下の通りとする。

○ 男子

・ ２月に開催される南三島大会の結果（ベスト４まで）を４月に開催される北大島大会のシードチーム（ベスト４まで）とし，北大島大会の結果（ベスト４まで）を大島地区総体のシードチームとする。

○ 女子

・ 各大会の点数は，１位５点・２位３点・３位２点・４位１点とする。ただし３位が２チームの大会は，３位は２．５点とする。１，２，３，４位が２チームの場合，５～８位が複数の場合は，本部で抽選を行う（上記の大会が，１～６位決定のリーグ戦方式で実施された場合には，１位６点・２位５点・３位４点…とする）。点数は**加算でなく，そのチームが持っている最高の点数**をもとにシードする。その最高得点が同じ場合には，２大会の合計点数が多い方を上位とする。それでも同じ場合には，抽選を行う。

（3） シードは，男子は３チーム，女子は６チームとする。２大会でシード数に満たないときは，そのままで抽選を行う。（県総体出場枠の数）

１３　服　装

（1）　選手は，同一ユニフォーム・同色ソックスを着用し，背番号・胸番号・キャプテンマークは，規定通りにつける。

（2）　合同チームのユニフォームも，チームとして統一したものを原則とする。ただし，校名連記は義務づけない。どちらか１校の学校名を使用したものでも構わない。

（3）　監督・コーチ・マネージャーは，左胸にマークをつける。

（4）　監督・コーチの服装は，襟付きシャツとスラックス・ジャージとする(同型・同色・同柄であること)。Tシャツ，短パン，ハーフパンツは着用できない。

１４　競技規則

２０２３年度日本バレーボール協会６人制競技規則，および中体連競技規則，ならびに監督会申し合わせ事項による。

（1）　大会当日の構成メンバー表の提出をもって公式メンバー表となるので，当日会場で受付を兼ねて提出する。

（2）　ボールは４号球とし，内気圧は０．３０～０．３２５ kg/㎠である（国内適用は，０．３１ kg/㎠を基準とする）。

男子：モルテン，女子：ミカサのカラーボールを使用する。

（3）　公式練習は３分とする。ただし，初日は最初の試合のみ実施する。２日目以降は，全試合実施する。

（4）　構成メンバー表に記載された選手以外は，ベンチに入ることを禁止する。

（5）　外部コーチは，大島地区中体連に登録している者以外はベンチ・フロアに入ることができない。また，外部コーチは，競技中及び練習中も大会本部から配布された「外部コーチ承認書」を必ず携帯すること。全競技終了後は，大会本部に返却する。

（6）　連続して試合を行う場合は，１５分間の間をあける。

（7）　競技者交代は，クイックサブスティチューションを採用する。サブスティチューションの際，交代競技者はコートに入る準備をして，競技者交代ゾーンの中に入ること。

（8）　監督は，チームベンチの記録席に最も近い位置に座らなければならない。

（9）　各チームとも，試合球（検定球）を１個ずつ準備すること。

⑽　各チームともモップ係をおき，タイムアウト中およびセット間にモッピングをしてもよい。ゲーム中は，コート内のプレイヤーが持つタオルでコートを拭く。外から投げ入れることがないようにする。

⑾　各セット，１３点になった時点で，給水のためのタイムアウト（WTO）をベンチ後方で３０秒間とる（監督，コーチは指示してはならない）。

１５　その他

（1）　県総体については，大島地区から男子４チーム，女子６チームの出場が認められている。

（2）　各チームの監督・選手は，ルール・取扱に習熟すること。

（3）　大会当日，審判員を各チームに１名依頼するので，事前に研修に努めること。また，生徒に，ラインジャッジ・公式記録・得点掲示を依頼するので各チームで指導しておくこと。ルールに習熟した生徒が行うのが望ましい。

（4）　大会出場の取り消しが生じた場合は，早急に大島地区中体連事務局および専門部長，相手チームに連絡すること。

（5）　宿泊計画は，各学校で対応する。

（6）　監督・コーチ・選手は，大会要項を熟知しておくこと。なお，服装・容儀面・マナー等についても，事前から十分な指導をしておくこと。

（7）　大会要項及びマナーについて，保護者へ周知徹底すること。

（8）　選手の応援のマナーや体育館シューズの利用，ごみの処理等大会当日はもちろん，事前にも十分な指導をしておくこと。

（9）　各チームとも持ち込んだごみ等は，責任をもって持ち帰ること。

（１０）表彰については県総体出場資格を獲得したチームのみ表彰する。

（１１）抽選の際，予選リンクで同校対戦にならないように配慮する（合同チームの場合）。

令和５年度　大島地区中学校総合体育大会
ソフトテニス競技　大会要項（案）

１　主　　催　　大島地区中学校体育連盟

２　共　　催　　大島教育事務所

３　主　　管　　奄美市中学校体育連盟

４　日　　時　　女子 令和５年６月６日(火)個人戦・ ７日(水)団体戦　８:15集合　９:00開始
男子 令和５年６月７日(水)個人戦・ ８日(木)団体戦　８:15集合　９:00開始

５　会　　場　　女子　名瀬総合運動公園庭球場　　（雨天時）名瀬総合運動公園体育館
男子　名瀬総合運動公園庭球場　　（雨天時）住用体験交流館

６　参加資格

(1)　参加者は大島地区中体連加盟の学校に在学し，学校教育法に基づく当該中学校生徒であること。
(2)　外部コーチは学校長が認めたものとする。
(3)　各学校自由参加とする。ただし，期限までに申し込んだ学校のみとする。個人戦は２校による混成ペアを認めるがオープン参加とする。（勝ち上がることはできない）団体戦は複数校や男女の混成等は認めない。

７　参加制限

(1)　団体戦は，学校単位で男女各１チームとする。チームの編成は，監督１名・コーチ１名・選手８名以内の計 10 名以内とする。
(2)　個人戦は，各学校４ペアまでとするが，３年生の数が８名を超える学校については考慮する。ただし，原則として１年生どうしのペアの出場は認めない。
(3)　大島地区中学校体育連盟が主催する本大会に出場するチーム・選手の引率者，監督，コーチ等は，部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等（以下「暴力等」）により，任命権者または学校設置者からの懲戒処分を受けていない者であることとする。校長はこの点を確認して，大会申込書を作成する。なお，外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置を受けていないこととする。

８　競技方法

(1)　団体戦は，３ペアで１チームの点取り法(ただし２ペアも可)。出場校数によりリーグ・トーナメント方式，またはトーナメント方式で行う。
(2)　個人戦は，トーナメント方式で行う。
※　シードについては，団体戦・個人戦ともに大島地区中学生交流大会の結果を参考にする。

９　競技規則

(1)　令和５年度日本ソフトテニス連盟ハンドブックならびに本大会競技規則による。
(2)　ファイナルゲーム中のチェンジサイズの時，所定の場所（審判台）での給水を認める。
(3)　選手は背面ゼッケンを着用する。(14 その他(6)参照)
(4)　ベンチ入りは選手と原則として監督とするが，コーチを申請している場合コーチもベンチ入りを認める。コーチは「ＩＤカード」をつけること。
(5)　選手は，「上はゲームシャツ，下は膝より上のパンツ・スコート」を着用すること。監督・コーチは，「スポーツウェア」を着用すること。長袖アンダーシャツ・ロングアンダータイツ（ステッチも含めて），サポーター，テーピングを使用する場合，その色は単色とする。
(6)　サンバイザー，はちまきの正面に文字などは入れないこと。
(7)　選手変更は，監督会終了までに大会本部に申し込むこと。ただし，登録外からのみ認める。

10　試 合 球　公認球とする。

11　**組 合 せ**　５月１２日(金)14 時 00 分より，金久中学校において行う。

12　**監 督 会**　監督会は当日８時１５分から各試合会場で行う。監督及びコーチは必ず参加すること。

13　**申込方法**

(1)　期　限	５月８日(月)（締切後は，受け付けない。）
(2)　規　定	正規の申込様式に従って記入・押印をして，大島地区中体連ソフトテニス競技専門部長へ郵送にて提出すること。（ファックスでは受け付けない。）
(3)　申込先	(女子)　〒894-0511　奄美市笠利町大字里 364　奄美市立赤木名中学校 大島地区中体連ソフトテニス女子専門部長　前田　琴音 TEL　(0997)　63-1321
	(男子)　〒894-1508　大島郡瀬戸内町古仁屋 842-8　瀬戸内町立古仁屋中学校 大島地区中体連ソフトテニス男子専門部長　　田代　明博 TEL　(0997)　72-0076
(4)　参加申込料	・　大会に参加するチーム（個人）は１人あたり５００円を大会当日会場で納入する。 ・　団体・個人とも出場の場合，重複して徴収しない。

14　**そ の 他**

(1)　選手は審判ができることを出場の条件とする。採点票の記入法等，各学校で事前に指導しておくこと。

(2)　審判への質問は，団体戦では監督もしくは選手の一方とし，個人戦では当事者である選手の一方とする。

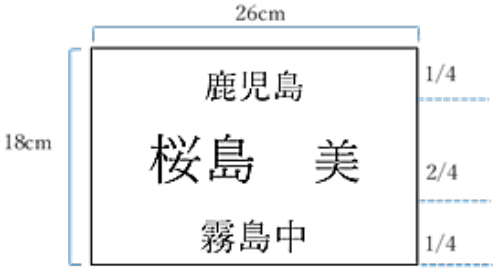
(3)　団体戦については，原則，監督・コーチは挨拶に立ち会うこと。

(4)　開会式前，専門部の許可なしに試合コートでの練習は禁止する。

(5)　雨天時は，名瀬総合運動公園体育館(女子)，住用体験交流館(男子)で試合を行うので，体育館シューズを必ず持参すること。テニスシューズの着用は認めない。

(6)　雨天時は，原則，大会当日６時に天候判断を行う。雨天の場合は地区専門部長に確認を行う。
○女子：前田（奄美市立赤木名中学校）　　○男子：田代（瀬戸内町立古仁屋中学校）

(7)　背面ゼッケン例　　（白地に文字色は黒）
同一校に同姓の選手がいる場合，名の１文字を付け加える。



(8)　大会運営上，生徒引率及び監督の学校職員に審判及び大会運営をお願いすることがある。

(9)　県総体出場校(ペア)数は下記の表。
地区総体の男女別の団体戦及び個人戦の参加校数による。

大会出場校数	男子	１～３	４～６	７～９	10～12	13～15	16～18	19～21	22 以上
	女子	１～４	５～８	９～12	13～16	17～20	21～24	25～28	29 以上
団　体　戦	校	1	2	3	4	5	6	7	8
個　人　戦	ペア	2	4	6	8	10	12	14	16

(10) 新型コロナウイルスの感染症対策については，監督会・抽選会で確認をする。

(11) 保護者の入場については以下の通りとする。
①　個人戦･団体戦それぞれの大会に出場する３年生の選手１人につき,保護者１名まで認める。
②　大会に出場する３年生が２名以下の場合は，３年生の保護者を含め，３名まで保護者の入場を認める。

令和５年度　大島地区中学校総合体育大会

卓球競技　大会要項

１　主　催　　大島地区中学校体育連盟

２　共　催　　大島教育事務所

３　主　管　　大島地区中学校体育連盟

４　期　日　　令和５年６月６日（火）　団体戦　８：００集合
令和５年６月７日（水）　個人戦　８：００集合

５　会　場　　砂美地来館　（与論町）

６　参加資格

(1)　参加者は，大島地区中体連加盟の学校に在学し，学校教育法に基づく当該中学校生徒であること。

(2)　各学校自由参加とする。（ただし，期限までに申し込んだチーム校のみとする。）

７　競技規定

(1)　現行の日本卓球ルールを適用する。１マッチ５セットゲームで行う。

(2)　使用球は，ホワイト公認球とする。Butterfly，VICTAS，Nittaku の選択制。

(3)　団体のチームは，監督１名，選手４～８名，（アドバイザー1 名）とする。また，男女別でチーム編成し，男女混合は認めない。(各学校男女各１チームのみ)

(4)　アドバイザーは，当該チームの登録の監督，コーチ，選手に限る。アドバイスは，各試合のセット間１分間とし，ゲーム中に声やサインによる指示があった場合，退場となる。

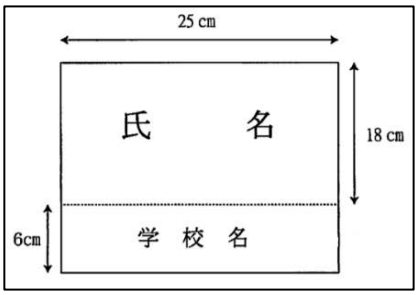
(5)　外部コーチ（アドバイザー）登録については，中体連規定の確認書を提出した者を１チーム１名とする。ただし，同一校の男女のチームであれば，重複を認める。

(6)　監督，コーチは当日準備された確認証を携帯してベンチ入りすること。

(7)　ユニフォームは，規定のものにゼッケンをつける（右図参照)。なお，団体戦はユニフォームをそろえること。

(8)　審判については，団体は各チームの相互審判，個人は勝者が結果報告，敗者が次ゲームの審判を行う。

(9)　１マッチにつき１回，１分以内のタイムアウトをとることができる。



８　競技方法

(1)　団体戦

①　団体戦は，４単１複（単・単・複・単・単）で試合を行う。

ア　５名編成の場合は，１番の単が不戦敗となる。

イ　両チーム５名編成の場合は，Ａチームは１番の単・Ｂチームは２番の単が不戦敗となり，複・単・単で勝敗を決する。

ウ　４名編成の場合は，１・２番の単が不戦敗となり，複・単・単で勝敗を決する。

エ　４名編成と５名編成の場合，４名は１・４番を不戦敗，５名は２番を不戦敗とし，複・単（５番）で勝敗を決する。

オ　両チーム４名編成の場合は，Ａチームは１番の単，Ｂチームは２番の単が不戦敗となり，複・単・単で勝敗を決する。

② 団体戦のオーダーは，試合ごとに提出する。

③ 団体戦は原則,予選リーグ方式,決勝トーナメント方式とする(ダブルスの重複は不可)。予選リーグは５番手まで行い，決勝トーナメントからは全て３点先取で行う。ただし，参加チーム数と卓球台数等の状況により，予選リーグから３点先取で行う場合もある。

④ 勝敗数が同じ場合は，直接対決の結果，得失セット率（得セット数÷失セット数），得失点の順で勝敗を決する。

(2) 個人戦

① 個人戦はトーナメント方式により順位を決する。

② ３位決定戦は行わない。

９　抽選会・監督会

(1) 抽選会は５月１２日（金）１４：００より，金久中学校において理事立ち会いのもとで行う。なお，抽選会に参加を希望する監督は出席してもよい。

(2) 監督会は大会当日の８：２０より，各会場にて行う。

１０　申込方法

５月８日（月）までに，正規の申込様式にしたがって記入し，押印の上，大島地区中体連卓球専門部長に申し込むこと。締め切り後は受け付けない。

（申込・問合せ先）
〒８９１―９１１１
大島郡和泊町手々知名１３０　和泊町立和泊中学校内
大島地区中体連卓球専門部長　坪山　史寛
℡（０９９７）９２－００３０　FAX（０９９７）９２－１１４１

※参加料は、登録人数×500 円。大会当日、本部に入金する。

１１　その他

(1) 団体戦のシードについては，前年度１位と２位に与える。ただし，前年度シード権を獲得したチームが出場しなかった場合，前年度地区総体の次点のチームが繰り上がってシードとする。ただし、今年度は昨年度分散開催のためフリー抽選とする。

(2) 個人戦のシードについては，前年度（１，２年生）ベスト８入賞，及び直近の大会（奄美市総体，南三島大会）結果を考慮し，中体連専門部で決定する。他は，同一ブロックに偏らないように，各校の申込書の上位から中体連専門部で組合せをする。ただし，各学校の１番手と２番手は決勝までは対戦しないようにする。

(3) 県大会は，団体戦男女とも上位３チーム，個人戦上位１６名が参加資格を得る。

(4) 団体，個人とも県大会の出場辞退があった場合は，地区中体連卓球専門部長へ６月８日（木）までに報告すること。

令和５年度　大島地区中学校総合体育大会

柔道競技　大会要項

１　主　催　　大島地区中学校体育連盟

２　共　催　　大島教育事務所

３　主　管　　奄美市中学校体育連盟

４　期　日　　令和５年６月７日（水）８：００集合　９：１５開会式

５　会　場　　金久中学校武道館

６　参加資格

(1)　参加者は，大島地区中体連加盟の学校に在学し，学校教育法に基づく当該中学校生徒であること。

(2)　各学校自由参加とする。（ただし，期限までに申し込んだチーム校のみとする。）

(3)　外部コーチ(各校男女別１名，他校との重複可)のベンチ入りを認める。ただし，コーチのみのベンチ入りは認めない。（コーチの服装は審判に準ずる。）

(4)　初心者の参加については，６か月経過後とする。

(5)　大会の参加者（出場者，引率者，役員，応援者等）は県中体連の「新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」及び柔道競技ガイドラインを遵守すること。

７　チーム編成

(1)　男子　…　監督１名，チーム５名（補欠２名とする。）
　　女子　…　監督１名，チーム３名（補欠１名とする。）

(2)　体重順（大将＝最重量）に配列すること。

ア　男子３名以上，女子２名以上は，チームとして認める。ただし，人数不足の場合は，大将からつめる。

イ　計量時に体重が同じだった場合は，申込時の順とする。

８　体重区分（個人戦）

(1)　男子　個人戦は，次の８階級とする。

50 kg級・55 kg級・60 kg級・66 kg級・73 kg級・81 kg級・90 kg級・90kg 超級

(2)　女子　個人戦は，次の８階級とする。

40 kg級・44 kg級・48 kg級・52 kg級・57 kg級・63 kg級・70 kg級・70kg 超級

※　個人戦の出場は，人数制限なし。体重区分は，きちんと守ること。

9　試合方法及び抽選

(1)　５月１２日（金）理事・専門部長会で試合方法を決定する。同時に理事立ち合いのもとに１４：００より，抽選を行う。

(2)　県主催の柔道大会の入賞チームならびに入賞者及び県強化指定選手はシードとする。

(3)　１回戦，予選リーグは同一校，同島の試合にならないように可能な限り配慮する。

10　審判判定

(1)　国際柔道試合審判規定・少年大会特別規定（２０２３年４月１日試行の新ルール）による。

(2)　「優勢勝ち」の判定基準

ア　団体戦

「技有」又は「僅差『指導』の差２」があったとき

イ　個人戦及び代表戦

「技有」又は「僅差（『指導』の差２）」があったときとし，得点差がない場合は，時間無制限の延長戦（ゴールデンスコア）を行う。

(3)　試合時間は，団体・個人ともに３分間とする。代表戦・個人戦は，時間無制限の延長戦（ゴールデンスコア）を行う。

(4)　団体戦におけるチーム間の勝敗は，次の順とする。

ア　チーム間における勝ち点の数による。

イ　アにおいて同等の場合は，勝ちの内容による。

ウ　イにおいて同等の場合は，代表戦（自由代表）により決定する。

(5)　団体戦のリーグ戦における順位の決定は，次の方法によって決定する。

ア　チーム間における勝ち・引き分け・負けの率による。

イ　アにおいて同率の場合は勝ち点の合計による。

ウ　イにおいて同等の場合は勝ち点の内容による。

エ　ウにおいて同等の場合は負け数とその内容による。

オ　エにおいて同等の場合は代表戦(自由代表)によって決定する。

(6)　個人戦は，トーナメント方式又は，人数によってはリーグ戦を行う。どちらの方式でも個人戦では引き分けはない。

(7)　審判規定による服装を整えておくこと。

11　申込み方法

正規の申込み様式にしたがって記入し，押印の上，５月１０日（水）までに，大島地区中体連柔道競技専門部長へ提出する。（締め切り後は受け付けない。）

【申込先・問い合わせ先】

〒894－0035　　奄美市名瀬塩浜町 15－10

金久中学校　柔道部顧問　田島　大志

TEL（0997）52－0738　　FAX（0997）52－4947

Mail:kaneku-j@city.amami.kagoshima.jp

12　その他

(1)　試合当日　計　量…８:３０～（受付終了後）　監督・審判会９：００
　　開会式…９:１５　試合開始……９：３０

(2)　柔道衣にゼッケン（学校・名字入り）を縫い付けて出場すること。

ア　布地は白とする。サイズは横３０cm～３５cm，縦２５cm～３０cm

イ　名字（姓）は上側２/３，学校名（中は入れなくてもよい）を下側１/３。

ウ　書体は太字ゴシック体とする（明朝または楷書でもよい）。

エ　男子は黒色，女子は濃い赤色とし，はっきりと記名する。

オ　縫付場所は後襟の下から５～１０cm 下部の位置で，周囲と対角線を強い糸で縫付ける。

(3)　女子は上衣の下に白色の半袖Ｔシャツを着用する。

13　県大会への出場

〔７月２５日(火)　男女団体・２６日(水)男女個人，サンアリーナせんだい武道館〕

(1)　各地区の代表であること。

(2)　男子団体戦の各地区代表校数は，団体戦出場校数比（出場チーム数ではない）とし，次表のとおりとする。　※地区大会申込時のエントリー数ではない。

地区大会出場校数	１～４	５～６	７～８	９～10	11～12	13 以上
県大会出場校数	3	4	5	6	7	8

(3)　女子団体は自由参加とする。

(4)　男･女個人戦各階級の各地区代表数は，上表の「地区大会出場校数」を各階級の「個人戦出場者数」とし，それによる。

※　地区大会申込時のエントリー数ではない。

(5)　監督は当該中学校の学校職員（常勤）とする。ただし，引率は中学校の校長・教員とする。

(6)　コーチ(各校男女別１名，他校との重複可)のベンチ入りを認める。ただし，コーチのみのベンチ入りは認めない。

令和５年度　大島地区中学校総合体育大会

剣道競技　大会要項

１　主　催　　大島地区中学校体育連盟

２　共　催　　大島教育事務所

３　主　管　　開催地区中学校体育連盟

４　期　日　　令和５年６月６日（火）
　　７：30 開場　９：10 監督会　９：25 審判打ち合せ

５　会　場　　奄美市立 金久中学校　体育館または武道館（奄美市）

６　参加資格　※県の要項に準ずる
（１）参加者は，各地区中学校体育連盟の学校に在学し，学校教育法に基づく当該中学校生徒であること。
（２）監督は当該中学校の学校職員（常勤）・部活動指導員とする。（事務職員・主事・司書補等も可）
（３）引率は，当該中学校の校長・教員・部活動指導員とする。
（４）外部コーチは，校長が認めたものとする。
（５）参加資格の特例を認める。開催基準７（８）地域クラブ活動

７　チーム編成
（１）　団体戦は，各学校（団体）１チームとし，複数校合同チームでの出場は認めない。チーム編成は，男女共に監督１名，コーチ１名，選手５名，補員２名とする。（異性を含まないこと）
　３名以上はチームとして認める。（ただし，４名の場合は，次鋒を空ける。３名の場合は，次鋒・副将を空ける）
　※　コーチの選手席入りを認める。
（２）　団体戦・個人戦共に引率者，監督，コーチは，部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等（以下「暴力等」）により，任命権者又は設置者からの懲戒処分を受けていない者であることとしている。校長はこの点を確認して，大会申込書を作成する。なお，外部の指導者は校長から暴力等に対する指導措置をうけていないこととする。
（３）　団体戦・個人戦共に監督は，当該学校の学校職員とする。コーチは，学校職員または外部指導者でも構わない。但し，引率は当該学校の校長・教員・部活動指導員を原則とする。
（４）　大会の参加者（出場者，引率者，役員，応援者等）は県中体連の「新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」及び剣道競技ガイドラインを遵守すること。
８　試合方法

（１） 本大会の試合並びに審判は，令和５年度全日本剣道連盟の試合規則及び審判規則，同細則，剣道試合・審判運営要領，中体連共通理解事項に準じて行う。

（２） 団体戦

① リンクトーナメント方式で行う。（５校以下は総当たりとする）

② ３分３本勝負，延長戦なし，勝負が決しない場合には引き分けとする。

③ トーナメント戦における勝敗の決定は，勝者数法によるが，勝者数．勝ち本数が同数の場合，自由代表者戦(1 本勝負）を行う。そのときの時間は３分間，勝負が決しない場合は，延長戦で勝負が決するまで２分ごとに時間を区切って行う。

④ 予選リンクの順位は以下のように決定する。

ア 得点は勝ちチーム３点，引き分けは１点，負けチームは０点とし，a）得点，b）勝者数，c）取得本数，d）当該チームの勝敗の順で勝者を決める。

イ 全て同数の場合は，当該チームの任意の代表者による代表者戦（３分間１本勝負）を行う。勝負が決しない場合は延長戦を行い，その内容は（２）の③に準じる。３すくみの場合，試合順は，当該チームの監督による抽選で１試合目を決定する。２試合目は，１試合目で負けたチームと残りのチームが対戦する。

（３） 個人戦

３分３本勝負とし，延長戦は２分ずつ区切って勝負の決するまで行う。

９ 組み合わせ抽選

５月 12 日（金）14 :00 より，大島地区中体連理事立ち会いのもとに専門部で行う。なお，抽選会に参加希望する監督は出席してもよい。

（１） 前年度ベスト４ならびに令和４年度地区総合体育大会，12 月碩山杯，兼鹿児島県剣道連盟主催大会の入賞は配慮する。（前述の３大会の成績においては，令和５年度地区総合体育大会の直近の結果を優先する。）

（２） 団体予選・個人の一回戦で同一地区が当たらないように可能な限り配慮する。

（３） 個人戦の組み合わせにおいては，シード選手以外は全てフリー抽選とする。（抽選は申し込み用紙に記載してある順番で行う）

１０ その他

（１） オーダー提出後のオーダーの変更は地区専門部長の許可を得て，その位置に補員充てることができる。なお，1 度退いた選手の再出場は認めない。

（２） 竹刀については，危険のないよう必ず点検をして使用する。竹刀の長さは男女共に 114 cm 以下，重さは男子 440g 以上，女子 400g 以上，先端部の太さは男子 25㎜・女子 24㎜ 以上，ちくとうの太さは男子 20㎜ 以上・女子 19㎜ 以上とする。ツバは，ツバ止めで固定すること。

※ 不正竹刀の使用が認められた場合は，使用者は負けとし，その後試合を継続することはできない。（規則 19 条１，２，３）

（３）その他

ア 各チーム１名の審判が委嘱できるよう選出しておくこと。

イ 垂の中央に学校名（〇〇中）・姓名のわかる名札は，必ずつけておくこと。

ウ　赤，白の目印は，各チームで準備しておくこと。
エ　各校対戦表２枚とオーダー表１枚を持ってくる。
オ　試合場へは監督・選手・補員・許可を受けたコーチしか入場できない。
カ　監督・コーチの服装は上は白，下はグレー，靴下は白か紺とする。
キ　試合運営上，生徒引率及び監督の教員，コーチに審判及びに大会運営をお願いすることがある。

＜オーダー表＞

学校名	先	次	中	副	大

広幅用紙を４等分し，作成する。

＜対　戦　表＞

１１　申込方法

（１）期限　５月 10 日（水）までに，大島地区中体連剣道専門部長（赤徳中　宮川）まで必着すること。（締め切り後は，受け付けない）

※　申し込みと同時に，地区専門部長に，申込書のデータをメールで送信すること。

大島地区中体連ホームページ（http:/www5.synapse.ne.jp/amami-ctai/）からダウンロードしてください。

申込住所　〒894-0411　大島郡龍郷町赤尾木 259　赤徳中学校　宮川　健太

申込メールアドレス　ooshimaekiden@yahoo.co.jp

（２）規定の申込書に記入し，押印の上，大島地区中体連剣道専門部長へ提出すること

（３）申込用紙の書き方

①　団体戦：１～７のところに登録メンバーを記入する。

※ 先鋒～大将および補員は，試合当日の監督会のときにオーダー表を提出し決定する。なお，オーダーは，登録メンバー７名の中から決定する。

②　個人戦：メンバーを**抽選順番**に記入する。

１２　県大会への出場

【団体戦】：男女とも団体戦に出場した学校（団体）数によって決める。その割合は次の通りとする。（チーム数ではない）

予選出場校数	1～3	4～6	7～9	10～12	13～15	16～18	19～21	～
県大会出場校数	1	2	3	4	5	6	7	～

【個人戦】：各地区予選における１校あたりの出場選手は男女４名を上限とする。

予選出場校数	1	2～8	9～15	16～22	23～29	30～36	37 以上
県大会出場選手数	2	4	6	8	10	12	14

１３　監督会　　６月６日（火）大会当日９：10 から会場で行う。

令和５年度　大島地区中学校総合体育大会

相撲競技　大会要項

１　主　催　　大島地区中学校体育連盟

２　共　催　　大島教育事務所

３　主　管　　奄美市中学校体育連盟

４　後　援　　鹿児島県相撲連盟大島支部・笠利町相撲連盟

５　期　日　　令和５年６月１６日（金）　８：３０　集合・監督会
９：００　開会式
９：３０　競技開始

６　会　場　　太陽が丘総合運動公園相撲場

７　参加資格

（１）　参加者は，大島地区中体連加盟の学校に在学し，学校教育法に基づく当該中学校生徒であること。

（２）　各学校自由参加とする。（ただし，期限までに申し込んだチーム校のみとする。）

（３）　申込期日後の登録変更は原則として認めない。

（４）　大島地区中体連が主催する本大会に出場するチーム・選手の引率者，監督，コーチ等は部活動の指導中における暴力・体罰・セクハラ等(以下 暴力等)により任命権者又は学校設置者から懲戒処分を受けていない者であることとする。校長はこの点を確認して，大会申込書を作成する。なお，外部の指導者は校長から暴力に対する指導措置を受けていないこととする。

８　チーム編成

（１）　団体は

①　各チーム３名（学年を問わず）補欠１名，監督１名をもって構成する。

②　２名で構成する場合は，登録された順で試合をする。

（２）　個人は

①　各学校，各学年１０名以内を原則とする。

②　個人戦のみの参加も認める。

③　女子個人戦の部を設定し，女子選手の個人戦参加を認める。

（３）　監督（引率者）は，当該学校の学校職員（常勤）とする。
選手は，同一校生徒で編成し３チーム以内とする。

９　試合方法

５月２５日以降，専門部長・その他関係者で決定する。(団体リーグ・トーナメント決勝リーグ・個人トーナメント）ただし，一回戦で同一地区の対戦にならないよう配慮する。申込数によっては，
同地区・同一校もあり得る。

※　試合方法が変わる場合もある。

１０　申込方法

（１）　期限　５月２５日（木）までに，申込書と外部コーチ申請書を合わせて大島地区中体連相撲競技専門部長まで必着すること。（締め切り後は受け付けない。）

（２）　規定　正規の申込様式にしたがって記入し，押印の上，大島地区中体連相撲競技専門部長へ提出すること。

※　大会パンフレットを作成するので，申し込みと同時に，申込書データを専門部長の学校にメール送付すること。（下記メールアドレス参照）

（３）　申込書の備考欄に，前年度の成績（地区・県）を記入して提出すること。（２，３年個人のシードのため）

（４）　１年は各学校強い順に申し込んでください。

（申込先・問い合わせ先）

〒　894-1508　瀬戸内町古仁屋８４２－８
（古仁屋中学校内　大島地区中体連相撲専門部長　　富吉　隆次）
ＴＥＬ（０９９７）７２－００７６
mail：koniyachu@s500.jp

１１　抽 選 会　　大島地区中体連理事立合いのもとで行う。なお，抽選会に参加希望の監督は申込み後，専門部長に連絡する。

１２　競技規則　　日本相撲連盟の規則で行う。ただし，中学大会における禁手については，理事・専門部委員会及び監督会で話し合う。なお，土俵は１５尺とする。

１３　そ の 他

（１）　選手は，校名入りゼッケンをつける。

（２）　監督会は6月１６日（金）８：３０　大会会場で行う。

（３）　コーチは，おいてもよいが，学校長許可の委嘱者でなければならない。外部コーチ申請書を提出すること。

（４）　県大会（今年度は吹上 or 奄美開催）出場は，自由参加とする。ただし，一校一チームを原則とする。

（５）　今大会は，県中体連ホームページに掲載してある「新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」に沿って実施する。参加校はガイドラインを遵守し，必要書類の提出を必ず行うこと。

２０２３年度　大島地区中学校総合体育大会

陸上競技　大会要項

１　主　　催　　大島地区中学校体育連盟

２　共　　催　　大島教育事務所

３　主　　管　　奄美市中学校体育連盟

４　期　　日　　２０２３年6月１４日（水）　※予備日１５日

５　日　　程

⑴　役員選手集合完了　　８：１５
⑵　役員打ち合わせ　　８：１５
⑶　諸　連　絡　　８：３０～８：４０
⑷　競　技　開　始　　９：００
⑸　競　技　終　了　　１５：４５
⑹　授　賞　式　　１６：００～１６：２０
⑺　選 手 選 考 会　　１６：２０～１６：４０

６　会　　場　　名瀬運動公園陸上競技場

７　競技種目

（男子）

１年　１００ｍ　２年　１００ｍ　３年　１００ｍ
１年　１５００ｍ　２年　１５００ｍ　３年　１５００ｍ
低学年　１００mH・４×１００mR
共通　（1・2・3年）２００ｍ・４００ｍ・８００ｍ・３０００ｍ・１１０mH・
４×１００mR・走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投

（女子）

１年　１００ｍ　２年　１００ｍ　３年　１００ｍ
１年　８００ｍ　２年　８００ｍ　３年　８００ｍ
低学年　８０mH・４×１００mR
共通　（1・2・3年）２００ｍ・１５００ｍ・１００mH・４×１００mR・
走高跳・走幅跳・砲丸投

８　参加資格

⑴　参加選手は，大島地区中体連加盟に加盟し，学校教育法で定める中学校生徒であること。
⑵　各学校（地域クラブ等）において選抜された，個人または単一校のチーム（リレー）であり，当該中学校長・地区専門部長が認めた者であること。
⑶　リレーにエントリーする際には，登録メンバー全員が同一学校に在籍していること。
⑷　監督（引率者）が重複する団体のエントリーは認めない。
⑸　参加資格の特例を認める。開催基準７（８）地域クラブ活動

９　参加制限

⑴　一人２種目以内，リレー１種目以内とする。（低学年のリレーオーダーは，２→１→１→２年とする。補欠について個人種目は１名，リレーについては６名まで登録できる。

⑵　各学校（地域クラブ等）トラック種目２名以内，フィールド種目２名以内とする。

⑶　棒高跳については，予選は行わない。県大会に出場を希望する学校はその旨,専門部長に連絡すること。ただし,日常的に棒高跳の練習を行い,県大会に出場できるレベルに達する者に限る。

⑷　共通種目の参加は全学年とする。

⑸　リレーは，低学年と共通を兼ねて申し込むことはできない。ただし，プログラムのどこかに記載されている選手であれば，オーダー用紙に記入し選手を変更してリレーに出場することができる。

１０　申込方法

⑴　期　日　　令和５年５月２４日（水）必着でお願いします。

⑵　申込書類　　申込一覧表（様式は，別途添付）

⑶　申込先(問い合わせ)

〒８９４-００６１　奄美市名瀬朝日町２９番１号
朝日中学校内　大島地区中体連陸上競技専門部長　瀬戸口洋平
学校　☎　（０９９７）５２-１１９５
FAX　　（０９９７）５２-１６９５
メールアドレス　　asahi-j@city.amami.kagoshima.jp

⑷　申込方法

別途添付してある申込一覧表（エクセルファイル）に入力して，メールにて上記アドレスまでご提出ください。

※　メールでデータ送信いただいた場合は，申込用紙は前日監督会にご持参ください。（Ａ４サイズで印刷してください。）なお，メールでの申し込みの際には，アドレスをお間違えのないようにお願いしたします。届いた場合には，受理したという趣旨のメールを返信いたしますので，ご確認ください。

※　期日厳守でお願いします。

⑸　各学校のアスリートビブス

申込一覧表（エクセルファイル）のシートに載せてあります。地域クラブ等での参加者の番号については，鹿児島陸上協会に登録されているアスリートビブスの番号（黄色2000番台）を入力してください。

⑹　記録の記入について

各選手の記録については，これまでの練習での記録でかまわないので，入力していただけるようにお願いします。

１１　競技方法

⑴　男女別学校（地域クラブ等）対抗とする。

⑵　得点は，１位６点，２位５点，以下１点を減じ６位を１点とする。

１２　表　　彰

⑴　学校（地域クラブ等）対抗：１位に賞状・優勝旗．２位～３位に賞状を授与する。
個人・リレー：１位～３位に賞状を授与する。

⑵　学校（地域クラブ等）対抗の表彰，新記録者の表彰のみ行い，その他の賞状は，各監督に渡す。

１３　大会に適用する競技規則

⑴　本大会は，２０２３年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会要項・申し合わせ事項を適用する。(厚底シューズの取り扱いについては，監督会で検討・確認する。)

⑵　１００mのみ予選・決勝を行う。他はタイムレース決勝とする。（ただし荒天時はタイムレース決勝になる場合もある）

⑶　同タイムが出た場合の順位決定は，同組の場合は着順判定で行い，別の組の場合は同順位とする。（ポイントは双方とも与え，以下を繰り下げる）ただし，県大会出場がかかる場合は，１００分の１のタイムで判定する。それでも判定ができない場合は全レース終了後，再レースを行う。

⑷　招集時刻は次のように行う。

	開始時間	完了時間
トラック	30分前	15分前
フィールド	60分前	40分前

⑸　ハードルの規格について

性別	種目	高さ	第1ﾊｰﾄﾞﾙまで	ｲﾝﾀｰﾊﾞﾙ	ゴールまで	台数
男子	110mH	91.4	13m72	9m14	14m02	10
	100mH	84.0	13m00	8m50	10m50	10
女子	100mH	76.2	13m00	8m00	15m00	10
	80mH	76.2	12m00	7m50	15m50	8

⑹　走り高跳びのバーの上げ方について

	性別	練習	1	2	3	4	5	6	7	8
走高跳	男子	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	
	女子	1m05	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	後は話し合い		

※　競技時間や出場選手の記録を勘案し，最初の高さを変更することもある。

⑺　ルール改定による靴底の厚さについて（検討事項：地区大会での採用）

【トラック】　・８００m未満：２０mm以内
　　・８００m以上：２５mm以内

【フィールド】　・フィールド競技(三段跳を除く)：２０mm以内
　　・三段跳：２５mm以内（前足部は，踵部より厚くてはいけない）

１４　諸　会　議

⑴　プログラム編成会

①　日　時　２０２３年６月５日（月）　１４：１５～

②　場　所　朝日中学校

⑵　監督会

①　日　時　２０２３年６月１３日（火）１４:００～

②　場　所　名瀬運動公園陸上競技場

③　参加者　各学校（地域クラブ）監督,(参加できない学校は,事前に専門部長に連絡をすること)。

⑶　選手選考会

①　日　時　２０２３年６月１４日（水）１６：２０～

②　場　所　名瀬総合運動公園陸上競技場

③　参加者　６位入賞者の生徒がいる全ての学校の監督

１５　注意事項

⑴　出場者は９mm以下のスパイクの針を，走り高跳びについては１２mm以下のスパイクの針を使用すること。雨天時は，スパイクを使用しないと滑りやすく非常に危険です。

⑵　アスリートビブスは，学校参加チームは本要項細部明細のとおり，各学校で作成し，結着する用具は各自で準備し，背や胸に確実に結着すること。地域クラブ等参加チームは，鹿児島陸上協会に登録されているアスリートビブス（黄色2000番台）を着けてください。

⑶　選手変更については，補欠申し込みをした者に限り，前日の監督会の席上で行い，その後の変更は認めない。

⑷　標準記録は設けないが，競技上支障をきたすと思われる者については，申し込みを遠慮すること。（特に走り幅跳，走り高跳び）

⑸　本大会で生じた事故，疾病等については，主催者側は応急手当以外は責任は持たない。従って各チームとも十分注意して競技に参加すること。

⑹　宿泊所については，各チームで直接交渉すること。

１６　そ　の　他

⑴　前日練習６月１３日（火）には次の会場を無料で開放する。

場　所：名瀬総合運動公園陸上競技場

時　間：　9:００～１７:００

注　意：①体育館内にある事務所に学校名を告げて使用する。

②専用でなく兼用となるので一般利用者に気をつけながら使用する。

⑵　スタンドは離島・少人数校を優先とする。

⑶　プログラム編成は，大島地区陸上競技専門部長，副部長並び理事で行う。

⑷　プログラム編成は申込時の最高記録を基準に，短距離種目では１００m予選は均等分け，その他は最終組に記録の良い選手を編成する。

１７　大会運営上で必要な競技役員の委嘱について

各地区下記のとおり，委嘱したいので各地区の理事・評議員は，５月３０日（火）までに陸上専門部長まで連絡してください。(FAXも可)

陸協：２３人　住用地区:１人　名瀬地区：１５人　笠利地区：３人　大和地区：１人
瀬戸内地区：３人　宇検地区：３人　龍郷地区：２人　喜界地区：１人
徳之島地区：４人　沖永良部地区：３人　与論地区：１人　計６０人

１８　県大会出場について

⑴　本大会でトラック種目，フィールド種目，リレー種目で１位～３位になった個人（チーム）には，７月２２日（土）～２３日（日）鹿児島市で行われる県大会出場の権利がある。辞退したら３位以下を繰り上げる。なお，繰り上げの対象は６位までとする。

⑵　県大会への出場権を獲得しそうな選手については，各学校（地域クラブ等）の監督で，事前に選手・学校・所属部活動顧問・保護者と協議し，県大会出場をするかどうかの意思決定を済ませ，一覧表に記入して申し込むこと。（地区大会後，県大会申し込みをすぐに行う必要があるため）

⑶　申し込みについては，地区陸上競技専門部長で一括して行う。詳細については大会後の選手選考会による。

⑷　地区総体に参加した所属先以外での参加は認めない。

競技順序

※　雨天時は，当日の打ち合わせで雨天時のタイムテーブルを提案する。
（１００タイムレース決勝，昼食時間カット）

トラックの部							フィールドの部					
順	種　目		人数	組	開始時間	P	順	種　目		人数	開始時間	P
1	共女	200m(タイムレース)			9:00		1	共女	走高跳		9:30	
2	共男	200m(タイムレース)			9:15							
3	共男	3000m決			9:30							
4	共女	1500m決			9:50		2	共男	走高跳		9:30	
5	共男	800m決			10:00							
6	1女	100m予(ﾀｲﾑﾚｰｽ)			10:10							
7	1男	100m予(ﾀｲﾑﾚｰｽ)			10:25		3	共女	砲丸投		9:30	
8	2女	100m予(ﾀｲﾑﾚｰｽ)			10:40							
9	2男	100m予(ﾀｲﾑﾚｰｽ)			10:55							
10	3女	100m予(ﾀｲﾑﾚｰｽ)			11:10		4	共男	砲丸投		9:30	
11	3男	100m予(ﾀｲﾑﾚｰｽ)			11:25							
昼　　食												
12	低女	80mH決(ﾀｲﾑﾚｰｽ)			12:30		5	共女	走幅跳		9:30	
13	共女	100mH決(ﾀｲﾑﾚｰｽ)			12:50							
14	低男	100mH決(ﾀｲﾑﾚｰｽ)			13:05							
15	共男	110mH決(ﾀｲﾑﾚｰｽ)			13:20		6	共男	走幅跳		10:30	
16	共男	400m決(ﾀｲﾑﾚｰｽ)			13:25							
17	1女	100m決		1	13:35							
18	2女	100m決		1	13:40		7	共男	三段跳		13:00	
19	3女	100m決		1	13:45							
20	1男	100m決		1	13:50							
21	2男	100m決		1	13:55							
22	3男	100m決		1	14:00							
23	1女	800m決(ﾀｲﾑﾚｰｽ)			14:10							
24	2女	800m決(ﾀｲﾑﾚｰｽ)			14:20							
25	3女	800m決(ﾀｲﾑﾚｰｽ)			14:30							
26	1男	1500m決(ﾀｲﾑﾚｰｽ)			14:45							
27	2男	1500m決(ﾀｲﾑﾚｰｽ)			14:55							
28	3男	1500m決(ﾀｲﾑﾚｰｽ)			15:05							
29	低女	4×100mR決			15:20							
30	低男	4×100mR決			15:25					開始時間	完了時間	
31	共女	4×100mR決			15:30		トラック競技			30分前	15分前	
32	共男	4×100mR決			15:35		フィールド競技			60分前	40分前	

※　選手の招集について、各競技種目の招集開始時刻・完了時刻は上記の通りとする。

※　大会運営上、各種目開始時刻が早まることもあります。

大島地区中学校総体　駅伝競走大会　開催要項

1　主　　催　　大島地区中学校体育連盟
2　共　　催　　大島教育事務所
3　主　　管　　奄美市中学校体育連盟
4　後　　援　　奄美市教育委員会・奄美市体育協会

5　大会期日　　令和５年９月２８日（木）　予備日９月２９日（金）

監督会及び準備　９月２７日（水）１４：００～　奄美市名瀬運動公園陸上競技場

優勝旗返還式　　９月２８日（木）　８：２０～　奄美市名瀬運動公園陸上競技場
役員集合　　８：４５～　本部前
スタート　　女子　１０：００～　　男子　１１：２０～
オープンレース　　１３：００頃
表彰式　　１４：３０～　奄美市名瀬運動公園陸上競技場

時　間	内容	場所	備考
7：30	開場		
7：30～8：00	受付	陸上競技場会議室	・オーダー変更
8：20	優勝旗返還式	陸上競技場本部前	・男女昨年度優勝チーム
8：45	役員打ち合わせ	陸上競技場本部前	・役員は本部前に集合
10：00	女子スタート	100ｍスタートライン	
11：20	男子スタート	800ｍスタートライン	
13：00 頃	オープンレース	中継所ラインスタート	
14：30	表彰式	陸上競技場本部前	各チーム一列
表彰式終了後	県大会出場監督会	陸上競技場会議室	
表彰式終了後	片付け・清掃	使用場所	参加チーム全員

6　会　　場　　奄美市名瀬運動公園内周回コース（奄美市名瀬）

7　式 次 第
（1）優勝旗返還式　　1　優勝旗返還　　前年度優勝チーム　　男子：喜界中　　女子：赤徳中

（2）表　彰　式　　1　開会通告　　大会総務
2　成績発表　　集計主任
3　賞状優勝旗授与　大会会長
4　閉会通告　　大会総務

8　参加資格
（１）参加資格は大島地区中体連に加盟している中学校生徒、もしくは、県中体連にクラブチーム登録をしたチームで，同一学校で編成されたチームとする。女子が男子の部に参加（出場）する場合は 3Km 区間に限る。
（２）健康診断を受け，大会出場に支障がないと認められた者。

9　申込み方法
（１）申し込み書
下記のメールアドレスにより大島地区中体連ホームページ（http:/www5.synapse.ne.jp/amami-ctai/）からダウンロードして下さい。 申込先のメールアドレス　ooshimaekiden@yahoo.co.jp
作業の効率化を図るためメールでの申し込みにご協力下さい。　※９月２１日（木）締め切り

（2）問い合わせ先　〒894-0411　龍郷町赤尾木２５９
赤徳中学校内　大島地区中体連駅伝専門部長　宮川　健太
学校℡（０９９７）６２―２０２１　　ケイタイ０９０－５７４９－６８３９
（3）監督会で提出するもの
① 校印もしくはチーム代表者印をついた申込書
② オーダー用紙
（登録者以外からオーダーに入れたい場合には，登録者変更届もあわせて提出すること。）

１０　競技規定
（1）チーム編成は
ア　同一校で編成された者とする。
イ　男子は１チーム正選手６名，補欠４名以内とする。
女子は１チーム正選手５名，補欠３名以内とする。
（2）区間距離
ア　男子１区(４Km)　２区(３Km)　３区(３Km)　４区(３Km)　５区(３Km)　６区(４Km)の
２０Km（全区間，学年オープンとする。）
イ　女子１区(３Km)　２区(２Km)　３区(２Km)　４区(２Km)　５区(３Km) の
１２Km（全区間，学年オープンとする。）
（3）競技中の選手は他の者の力を借りたり，また乗り物を利用したりしてはならない。
（4）競技中の走者に事故が生じた場合は，次走者をレースの最終走者と同時に出発させ，その結果は団体成績に認めないが区間記録は認め，入賞の際は賞状を授与する
（5）走者はコースの左側端を走行する。
（6）伴走は，いかなる方法においても認められない。また，各チームは，自転車・自動車等をレースの先頭から最後尾までの中に入れてはならない。
（7）選手は，本部規定のナンバーカードを胸部と背部に確実に付けること。
※　胸部・背部用のナンバーカードは，各チームで白い布に作成すること。

（胸部）　共に黒文字

赤　徳
１　区

２０ｃｍ

２５ｃｍ

（背部）　共に黒文字

赤　徳
１　区

２０ｃｍ

２５ｃｍ

（8）タスキの引き継ぎは，中継点の地上に引いた一本の白線を完全に通過したあと、20m 以内に次走者に手渡さなければならない。（タスキは，各チームで準備すること。）
（9）タスキは肩から脇の下にかけて走ることとする。
(10) 男子の第１区～第６区，女子の第１区～第５区のオーダーは，前日の監督会の受付時に提出すること。（申込時は登録のみ。区間は必要ない。）なお県大会に準じて登録メンバー変更用紙にて登録メンバー変更が可能となります。（前日の監督会の受付時に提出）
(11) その他，詳細については，監督会で申し合わせ，決定する。
※　選手の確認　　※　役員・選手の配置について　　※アップ場所

１１　表彰
（1）団体賞　　男女各１～４位（賞状）　男女１位（優勝旗）
（2）個人（区間）賞　　男女各区間１～３位（賞状）

１２　注意
（1）選手の健康状態は各チームでしっかり把握し，走者の事故については各チームで処置すること。
（2）物品（バック・衣類等）には必ず学校名・氏名を記入すること。
（3）監督会には必ず参加すること。受付時にオーダー用紙（登録メンバー変更用紙を含む）を

提出する。

※　本大会は，令和３年度日本陸上競技連盟規則（駅伝競走実施基準）並びに本大会規則（申合せ事項）に従って行う。

※　原則として，監督会に出席しない場合は，棄権扱いとするので，やむを得ない場合は，専門部長へ事前に了解を得ること。**本年度より監督全員で準備を行い，終わり次第監督会を行います。**

※　競走中，伴走を伴う応援は禁止する。もし，伴走したと認められた場合は，審判団の協議の上，１回するごとにチームにプラス３０秒加算する。

※　本大会は，令和３年度中学総体・大会要項及び実施要項の規定により運営するので，要項並びに実施要項を熟読し，遺漏のないように心掛けること。また，会場においては，競技委員長の指示に従い，協力して競技の進行を図るとともに，次の事項は特に注意すること。

①　交通事故にあわないよう，各自又はチームで十分注意すること。

②　集合時間や競技開始時間に遅れないように十分気をつけること。
（特に機敏な動作ができるように指導しておくこと。）

	女子		男子	
	到着予定時刻	選手集合・点呼時間	到着予定時刻	選手集合・点呼時間
１区	10:00	9:45	11:20	11:05
２区	10:10	9:55	11:32	11:17
３区	10:17	10:02	11:41	11:26
４区	10:24	10:09	11:50	11:35
５区	10:31	10:16	11:59	11:44
６区			12:11	11:56
フィニッシ	10:43		12:24	

③　競技終了後は，全チームが一緒になって，整理整頓並びに清掃に協力すること。

④　本大会に出場する選手並びに監督の皆さんは，スポーツマンとしての誇りを高く掲げ，中学生としての品位を傷つけぬよう努力すること。

ア　服装，容儀をきちんとする。（ユニホーム等）

イ　男子等に見られる額のそりこみ

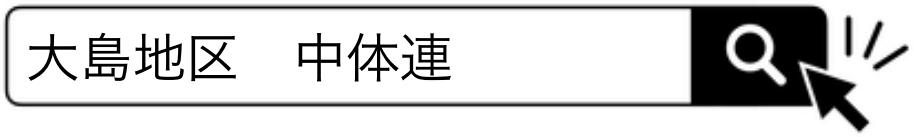
ウ　眉のそりこみ

エ　男女ともユニホームは，きちんとランニングパンツ（短パン）に入れる。

オ　大会中のマナーや生活態度等，スポーツマンとしての品位を保つこと。

カ　男子の頭髪については，各校の規則を守ること。

１３　県大会出場について

男女上位４位までに入った学校に１１月９日（木）に指宿市で実施される県中学校駅伝競走大会へ出場する権利が与えられる。

申　　込　　書