

令和6年度 大島地区中学校総合体育大会  
陸上競技 大会要項

1 主 催 大島地区中学校体育連盟

2 共 催 大島教育事務所

3 主 管 奄美市中学校体育連盟

4 期 日 2024年6月12日(水) ※予備日13日

5 日 程

- (1) 役員選手集合完了 8:15
- (2) 役員打ち合わせ 8:15
- (3) 諸連絡 8:30~8:40
- (4) 競技開始 9:00
- (5) 競技終了 15:45
- (6) 授賞式 16:00~16:20
- (7) 選手選考会 16:20~16:40

6 会 場 名瀬運動公園陸上競技場

7 競技種目

(男子)

1年 100m 2年 100m 3年 100m

1年 1500m 2年 1500m 3年 1500m

低学年 100mH・4×100mR

共通 (1・2・3年) 200m・400m・800m・3000m・110mH・  
4×100mR・走高跳・走幅跳・三段跳・砲丸投

(女子)

1年 100m 2年 100m 3年 100m

1年 800m 2年 800m 3年 800m

低学年 80mH・4×100mR

共通 (1・2・3年) 200m・1500m・100mH・4×100mR・  
走高跳・走幅跳・砲丸投

8 参加資格

- (1) 参加選手は、大島地区中体連加盟に加盟し、学校教育法で定める中学校生徒であること。
- (2) 各学校(地域クラブ等)において選抜された、個人または単一校のチーム(リレー)であり、当該中学校長・地区専門部長が認めた者であること。
- (3) リレーにエントリーする際には、登録メンバー全員が同一学校に在籍していること。
- (4) 監督(引率者)が重複する団体のエントリーは認めない。
- (5) 参加資格の特例を認める。開催基準7(8)地域クラブ活動

## 9 参加制限

- (1) 一人2種目以内、リレー1種目以内とする。(低学年のリレーオーダーは、2→1→1→2年とする。補欠について個人種目は1名、リレーについては6名まで登録できる。)
- (2) 各学校(地域クラブ等)トラック種目2名以内、フィールド種目2名以内とする。
- (3) 棒高跳については、予選は行わない。県大会に出場を希望する学校はその旨、専門部長に連絡すること。ただし、日常的に棒高跳の練習を行い、県大会に出場できるレベルに達する者に限る。
- (4) 共通種目の参加は全学年とする。
- (5) リレーは、低学年と共通を兼ねて申し込むことはできない。ただし、プログラムのどこかに記載されている選手であれば、オーダー用紙に記入し選手を変更してリレーに出場することができる。

## 10 申込方法

- (1) 期 日 令和6年5月22日(水) 必着でお願いします。

- (2) 申込書類 申込一覧表(様式は、別途添付)

- (3) 申込先(問い合わせ)

〒894-0061 奄美市名瀬朝日町29番1号  
朝日中学校内 大島地区中体連陸上競技専門部長 瀬戸口洋平  
学校 ☎ (0997) 52-1195  
FAX (0997) 52-1695  
メールアドレス [asahi-j@city.amami.kagoshima.jp](mailto:asahi-j@city.amami.kagoshima.jp)

- (4) 申込方法

別途添付してある申込一覧表(エクセルファイル)に入力して、メールにて上記アドレスまでご提出ください。

※ メールでデータ送信いただいた場合は、申込用紙は前日監督会にご持参ください。(A4サイズで印刷してください。)なお、メールでの申し込みの際には、アドレスをお間違えのないようお願いいたします。届いた場合には、受理したという趣旨のメールを返信いたしますので、ご確認ください。

※ 期日厳守でお願いします。

- (5) 各学校のアスリートビブス

申込一覧表(エクセルファイル)のシートに載せてあります。地域クラブ等での参加者の番号については、鹿児島陸上協会に登録されているアスリートビブスの番号(黄色2000番台)を入力してください。

- (6) 記録の記入について

各選手の記録については、これまでの練習での記録でかまわないので、入力していただけるようにお願いします。

## 11 競技方法

- (1) 男女別学校(地域クラブ等)対抗とする。
- (2) 得点は、1位6点、2位5点、以下1点を減じ6位を1点とする。

## 12 表 彰

- (1) 学校(地域クラブ等)対抗: 1位に賞状・優勝旗。2位~3位に賞状を授与する。  
個人・リレー: 1位~3位に賞状を授与する。
- (2) 学校(地域クラブ等)対抗の表彰、新記録者の表彰のみ行い、その他の賞状は、各監督に渡す。

### 1 3 大会に適用する競技規則

- (1) 本大会は、令和6年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会要項・申し合わせ事項を適用する。(厚底シューズの取り扱いについては、監督会で確認する。)
- (2) 100mのみ予選・決勝を行う。他はタイムレース決勝とする。(ただし荒天時はタイムレース決勝になる場合もある)
- (3) 同タイムが出た場合の順位決定は、同組の場合は着順判定で行い、別の組の場合は同順位とする。(ポイントは双方とも与え、以下を繰り下げる)ただし、県大会出場がかかる場合は、100分の1のタイムで判定する。それでも判定ができない場合は全レース終了後、再レースを行う。
- (4) 招集時刻は次のように行う。

	開始時間	完了時間
トラック	30分前	15分前
フィールド	60分前	40分前

- (5) ハードルの規格について

性別	種目	高さ	第1ハードルまで	インターバル	ゴールまで	台数
男子	110mH	91.4	13m72	9m14	14m02	10
	100mH	84.0	13m00	8m50	10m50	10
女子	100mH	76.2	13m00	8m00	15m00	10
	80mH	76.2	12m00	7m50	15m50	8

- (6) 走り高跳びのバーの上げ方について

走高跳	性別	練習	1	2	3	4	5	6	7	8
	男子	1m30	1m35	1m40	1m45	1m50	1m55	1m60	1m65	
	女子	1m05	1m10	1m15	1m20	1m25	1m30	後は話し合い		

※ 競技時間や出場選手の記録を勘案し、最初の高さを変更することもある。

### 1 4 諸 会 議

- (1) プログラム編成会

- ① 日 時 2024年6月3日(月) 14:00～
- ② 場 所 朝日中学校 図書室

- (2) 監督会

- ① 日 時 2024年6月11日(火) 14:00～
- ② 場 所 名瀬運動公園陸上競技場
- ③ 参加者 各学校(地域クラブ)監督,(参加できない学校は,事前に専門部長に連絡をすること)。

- (3) 選手選考会

- ① 日 時 2024年6月12日(水) 16:20～
- ② 場 所 名瀬総合運動公園陸上競技場
- ③ 参加者 6位入賞者の生徒がいる全ての学校の監督

## 1 5 注意事項

- (1) 出場者は9mm以下のスパイクの針を、走り高跳びについては12mm以下のスパイクの針を使用すること。雨天時は、スパイクを使用しないと滑りやすく非常に危険です。
- (2) アスリートビブスは、学校参加チームは本要項細部明細のとおり、各学校で作成し、結着する用具は各自で準備し、背や胸に確実に結着すること。地域クラブ等参加チームは、鹿児島陸上協会に登録されているアスリートビブス（黄色2000番台）を着けてください。
- (3) 選手変更については、補欠申し込みをした者に限り、前日の監督会の席上で行い、その後の変更は認めない。
- (4) 標準記録は設けないが、競技上支障をきたすと思われる者については、申し込みを遠慮すること。（特に走り幅跳、走り高跳び）
- (5) 本大会で生じた事故、疾病等については、主催者側は応急手当以外は責任は持たない。従って各チームとも十分注意して競技に参加すること。
- (6) 宿泊所については、各チームで直接交渉すること。

## 1 6 その他

- (1) 前日練習6月11日（火）には次の会場を無料で開放する。  
場 所：名瀬総合運動公園陸上競技場  
時 間： 9:00～17:00  
注 意：①体育館内にある事務所に学校名を告げて使用する。  
②専用でなく兼用となるので一般利用者に気をつけながら使用する。
- (2) スタンドは離島・少人数校を優先とする。
- (3) プログラム編成は、申込時の記録を基に大島地区陸上競技専門部長、副部長並び理事長で行う。

## 1 7 県大会出場について

- (1) 本大会でトラック種目、フィールド種目、リレー種目で1位～3位になった個人（チーム）には、7月20日（土）～21日（日）鹿児島市で行われる県大会出場の権利がある。辞退したら3位以下を繰り上げる。なお、繰り上げの対象は6位までとする。
- (2) 県大会への出場権を獲得しそうな選手については、各学校（地域クラブ等）の監督で、事前に選手・学校・所属部活動顧問・保護者と協議し、県大会出場をするかどうかの意思決定を済ませ、一覧表に記入して申し込むこと。（地区大会後、県大会申し込みをすぐに行う必要があるため）
- (3) 申し込みについては、地区陸上競技専門部長で一括して行う。詳細については大会後の選手選考会による。
- (4) 地区総体に参加した所属先以外での参加は認めない。

競技順序		※ 雨天時は、当日の打ち合わせで雨天時のタイムテーブルを提案する。 (100タイムレース決勝, 昼食時間カット)										
トラックの部						フィールドの部						
順	種目		人数	組	開始時間	P	順	種目		人数	開始時間	P
1	共女	200m(タイムレース)			9:00		1	共女	走高跳		9:30	
2	共男	200m(タイムレース)			9:15							
3	共男	3000m決			9:30							
4	共女	1500m決			9:50		2	共男	走高跳		9:30	
5	共男	800m決			10:00							
6	1女	100m予(タイムレース)			10:10		3	共女	砲丸投		9:30	
7	1男	100m予(タイムレース)			10:25							
8	2女	100m予(タイムレース)			10:40							
9	2男	100m予(タイムレース)			10:55		4	共男	砲丸投		9:30	
10	3女	100m予(タイムレース)			11:10							
11	3男	100m予(タイムレース)			11:25							
昼 食												
12	低女	80mH決(タイムレース)			12:30		5	共女	走幅跳		9:30	
13	共女	100mH決(タイムレース)			12:50							
14	低男	100mH決(タイムレース)			13:05							
15	共男	110mH決(タイムレース)			13:20		6	共男	走幅跳		10:30	
16	共男	400m決(タイムレース)			13:25							
17	1女	100m決		1	13:35		7	共男	三段跳		13:00	
18	2女	100m決		1	13:40							
19	3女	100m決		1	13:45							
20	1男	100m決		1	13:50							
21	2男	100m決		1	13:55							
22	3男	100m決		1	14:00							
23	1女	800m決(タイムレース)			14:10							
24	2女	800m決(タイムレース)			14:20							
25	3女	800m決(タイムレース)			14:30							
26	1男	1500m決(タイムレース)			14:45							
27	2男	1500m決(タイムレース)			14:55							
28	3男	1500m決(タイムレース)			15:05							
29	低女	4×100mR決			15:20							
30	低男	4×100mR決			15:25					開始時間	完了時間	
31	共女	4×100mR決			15:30		トラック競技			30分前	15分前	
32	共男	4×100mR決			15:35		フィールド競技			60分前	40分前	
※ 選手の招集について、各競技種目の招集開始時刻・完了時刻は上記の通りとする。												
※ 大会運営上、各種目開始時刻が早まることもあります。												